

EL DUELO
MULTIDIMENSIONAL

Padre Mateo Bautista - Religioso Camilo



- ✓ **Dolor**
- ✓ **Sufrimiento**
- ✓ **Sufrimiento existencial**
- ✓ **Crisis**
- ✓ **Duelo**

DOLOR

SENSACIÓN

UBICACIÓN

¿DÓNDE PERCIBIMOS EL DOLOR?

TIENE INTENSIDAD Y DURACIÓN

EL DOLOR SE HACE SUFRIMIENTO

SUFRIMIENTO

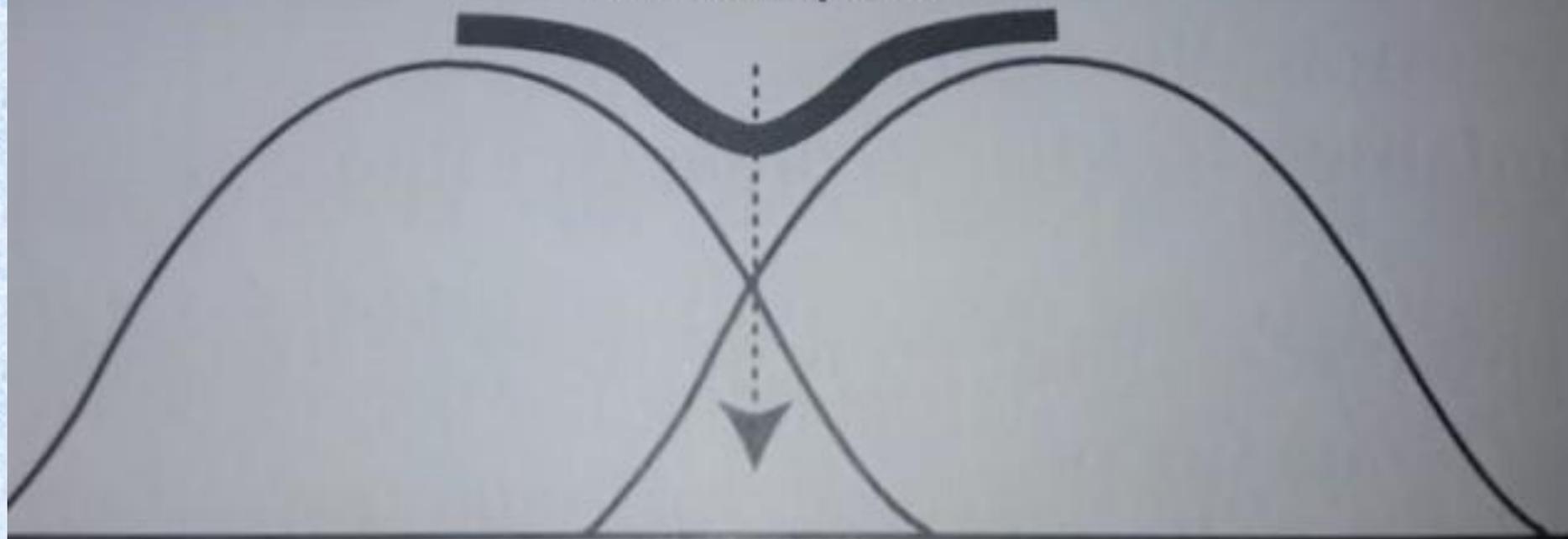
- Es lo que la herida trabaja conmigo.
- Es lo que yo me hago sufrir (Sufrimiento añadido)
- Y lo que hago sufrir a los demás.

- **Sufrimiento (cambios)**
- **Sufrimiento existencial**
- **Crisis**
- **Duelo**

Cambio

Cambio sin sobresaltos

ciclo sin ruptura



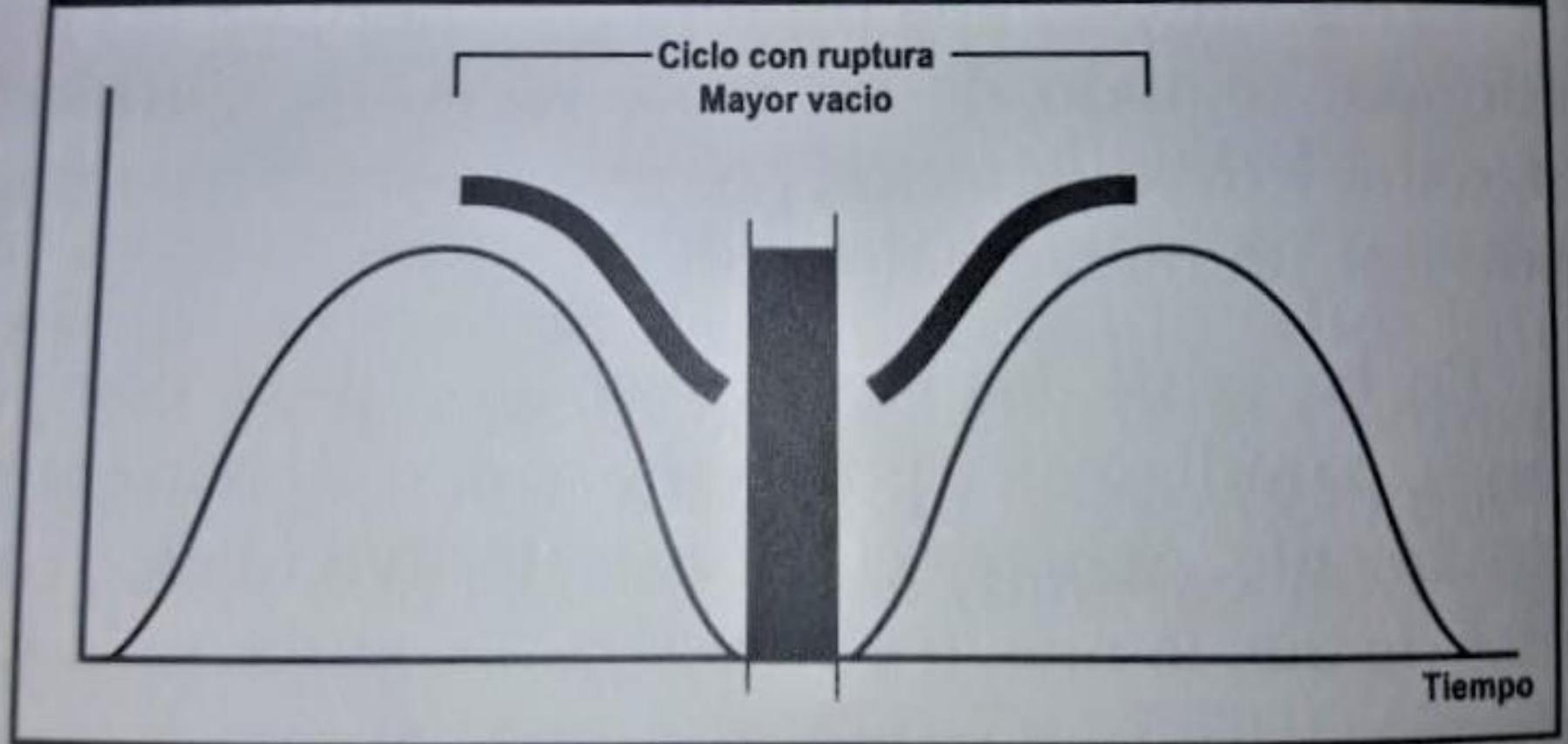
Tiempo

- Sufrimiento existencial

- Crisis

Crisis

Ciclo con ruptura
Mayor vacío

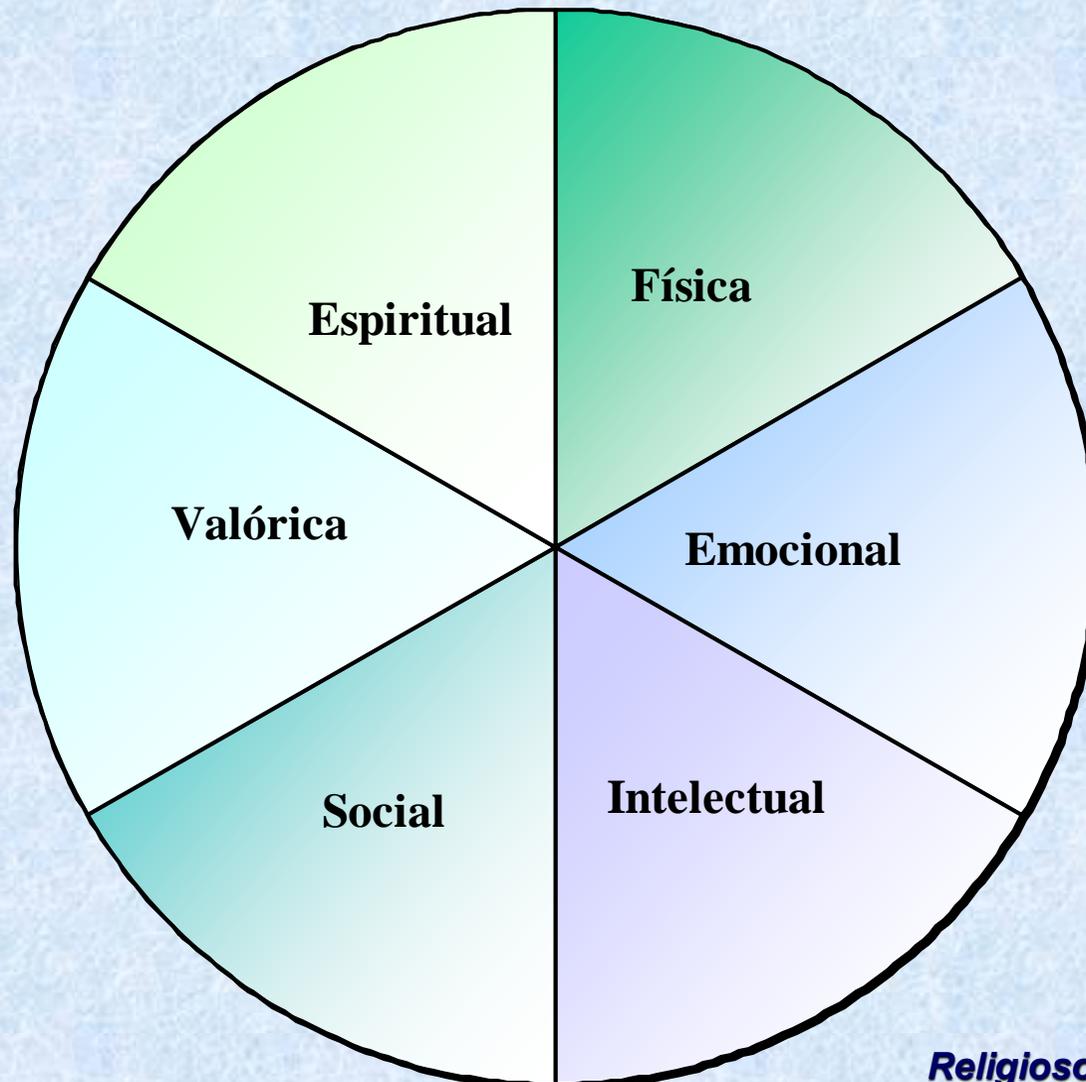


SUFRIMIENTO

- **INTENSIDAD**
- **DURACIÓN**
- **PROFUNDIDAD**
- **LABORIOSIDAD**
- **MISIÓN**

Dimensiones de la salud

Vida - persona - salud



Religiosos Camilos



DUELO

- La situación de pérdida, privación o muerte.
- El mundo vivencial que encubre.
- El conjunto de síntomas que desencadena.
- La actitud y modalidad de afrontamiento.
- El proceso y el tiempo empleado en la elaboración.
- El conjunto de fenómenos (internos y externos, individuales y sociales) que intervienen.
- Las manifestaciones personales y sociales (duelo-luto).
- El resultado de elaboración con su tipología.
- La impronta social-cultural del fenómeno.

DUELO

- Estar en duelo/hacer el duelo
- Es lo que la persona hace con su sufrimiento /sufriente
- La actividad y actitud de la persona ante la reacción emocional, espontánea y natural que provoca el sufrimiento.

DUELO

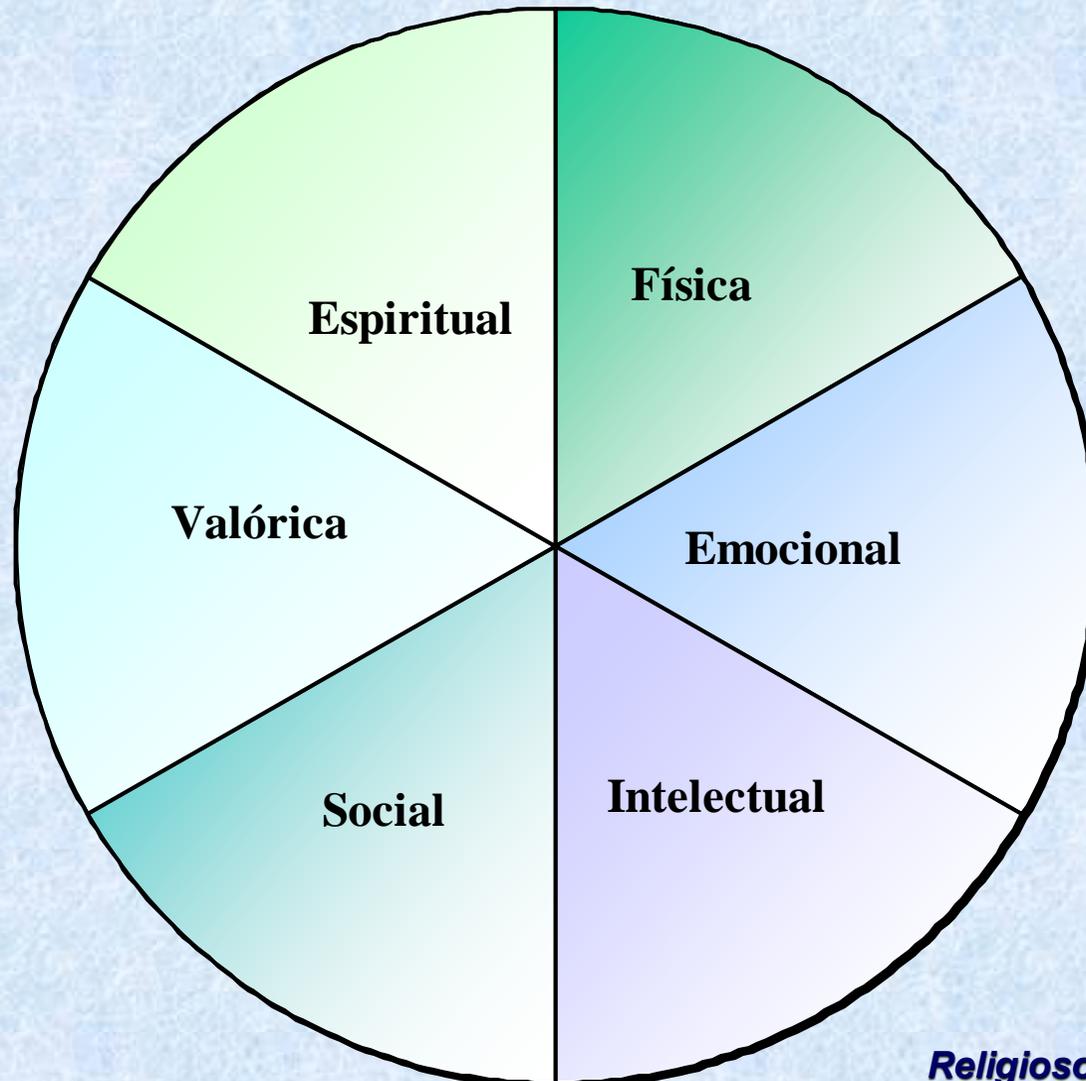
- **TESTIMONIAL**
- **PROMOCIONAL**
- **PREVENTIVO**
- **RESISTENTE**
- **RESILIENTE**
- **PRODUCTIVO**

Sanadores heridos



Dimensiones de la salud

Vida - persona - salud



Religiosos Camilos



DUELO

- **LA CAUSA**
- **EL TIEMPO**
- **LA PERSONA**

¿Por qué sufro?

¿Cómo sufro?

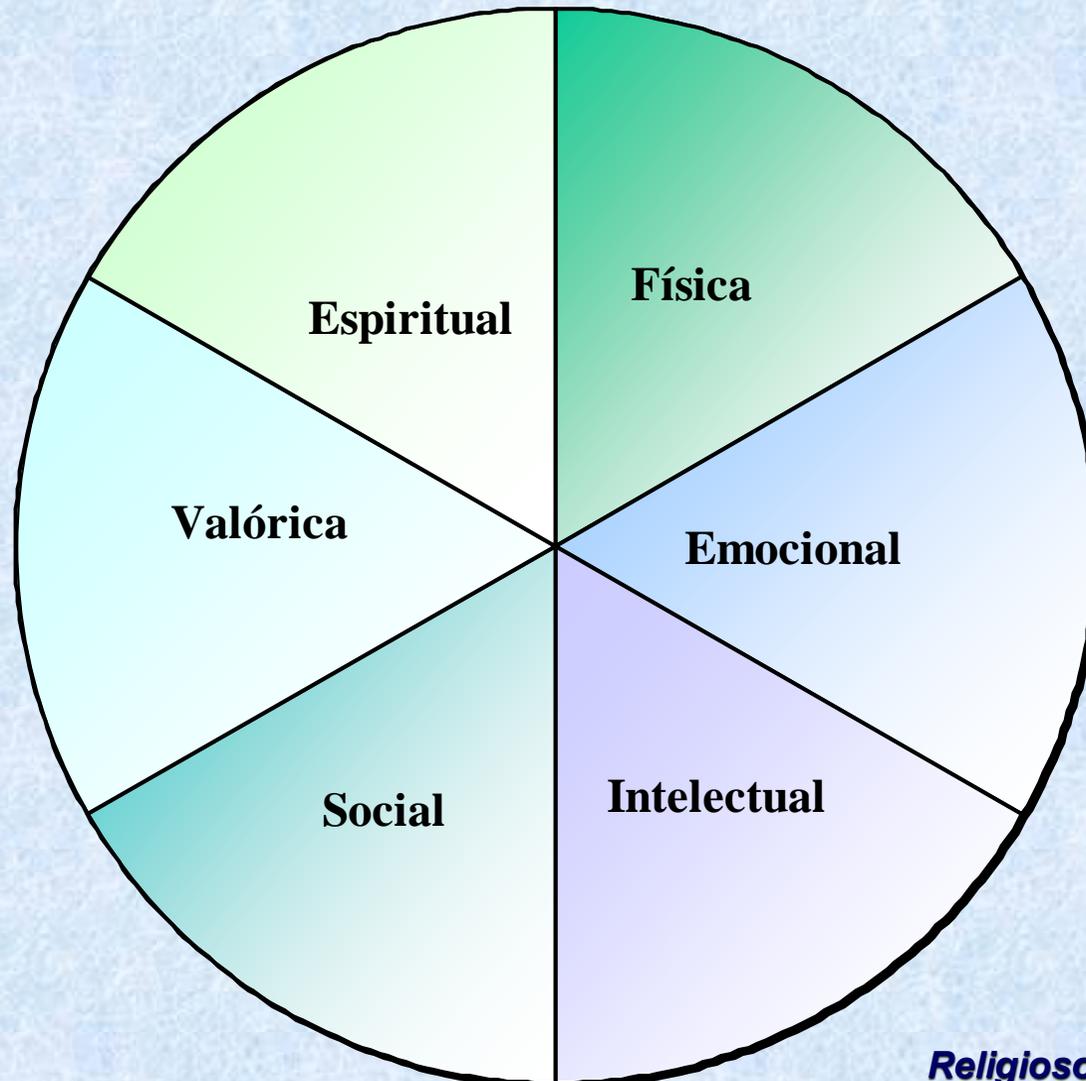
¿Para qué sufro?

DUELO

- RESISTENCIA**
- RESILIENCIA**
- SANEAMIENTO**

Dimensiones de la salud

Vida - persona - salud



Religiosos Camilos



Lugares de elaboración del duelo



En el hablar.

Hay que desahogarse.

No desparramar el sufrimiento.

No al autismo, no a la hiperacción,
no a ahogarlo con adicciones, no al
llanto eterno.

Sí al desahogo entregando el
sufrimiento para ser iluminado; y
ser recuperado para elaborarlo.

Lugares de elaboración del duelo



En el corazón.

Hay que sacar las penas del corazón, expresando, manejando y conduciendo los sentimientos.

Lugares de elaboración del duelo



Tengo que
sanar las
ideas insanas.

En la mente.

Hay que superar las ideas cognitivas, afectivas, relacionales insanas.

Lugares de elaboración del duelo

En la fe.

Hay que purificar las creencias e ideas insanas sobre Dios. Cultivar la vida espiritual y la amistad con Dios, la Resurrección de Cristo y la Resurrección en Cristo.

Sufro con
Dios

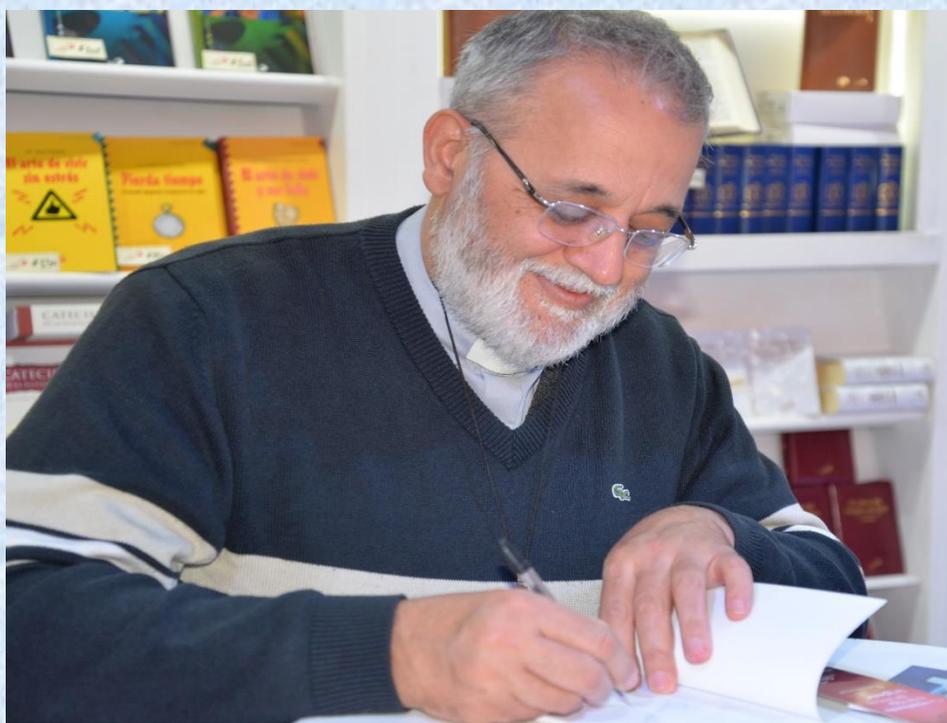


Lugares de elaboración del duelo



Sé que me
quiere

Con un proyecto
de autorrealización en la vida, con
valores y en felicidad.



**Padre Mateo Bautista,
religioso camilo**
Mateobautistagarcia1@gmail.com

www.pastoralsalud.org
www.pastoralduelo.org



- Mateo Bautista Camilo
- Dono sangre, dono vida
- Pastoralduelo Resurrección
- Palabra de Dios de cada día