

DESARROLLARSE EN LA SOLIDARIDAD

## LA VOCACIÓN COMO LLAMADO A LA VIDA EL CAMINO A LA INTERIORIDAD

eres  
chav@  
verde

Dentro del proceso de desarrollo humano, alrededor de los 2 años de vida, vivimos una etapa que se llama "el nacimiento del yo"; esto es, por primera vez empezamos a constatar nuestro ser independiente, único, diferente de mamá. Luego pasamos por otra serie de etapas que van forjando nuestro ser.

Al llegar a la adolescencia, poco a poco, va descubriéndose nuestro ser que se ha ido formando a lo largo de varios años. Sin embargo, este encuentro incipiente con

nuestro "yo" también nos hace experimentar, por primera vez, la soledad existencial: nadie puede entendernos totalmente y encontrarse con nuestro interior más profundo. Entonces, es común que el adolescente y el joven, empiece a buscar afuera nuevos estímulos para dejar de experimentar esta soledad.

Entonces, cuando llega el momento de elegir el camino en la vida, es posible que no estés en contacto contigo mismo y las decisiones no estén de acuerdo con tu verdadero yo y puedas así equivocarte el camino.

Por eso, resulta muy importante, en esta etapa de tu vida, que realices un viaje a tu interior, a lo profundo de ti, donde radica tu "corazón".

Para emprender este proceso de interioridad, tomemos en cuenta primero que los seres humanos somos personas integradas por diferentes dimensiones: corporal, psico-afectiva, intelectual, social y espiritual. Y es utilizando en conjunto estas dimensiones, que podremos entrar en lo profundo de nosotros mismos.

Se trata entonces de ir tomando conciencia, paso a paso, a lo largo de tus actividades cotidianas de cómo estás, qué sientes, qué pensamientos están en tu mente, qué anhelos, qué deseas. Es emprender un camino fascinante de auto-descubrimiento, que te lleva a valorar de manera consciente quién eres, qué quieres, a dónde vas, qué te motiva.... Cuáles son en realidad tus deseos más profundos.

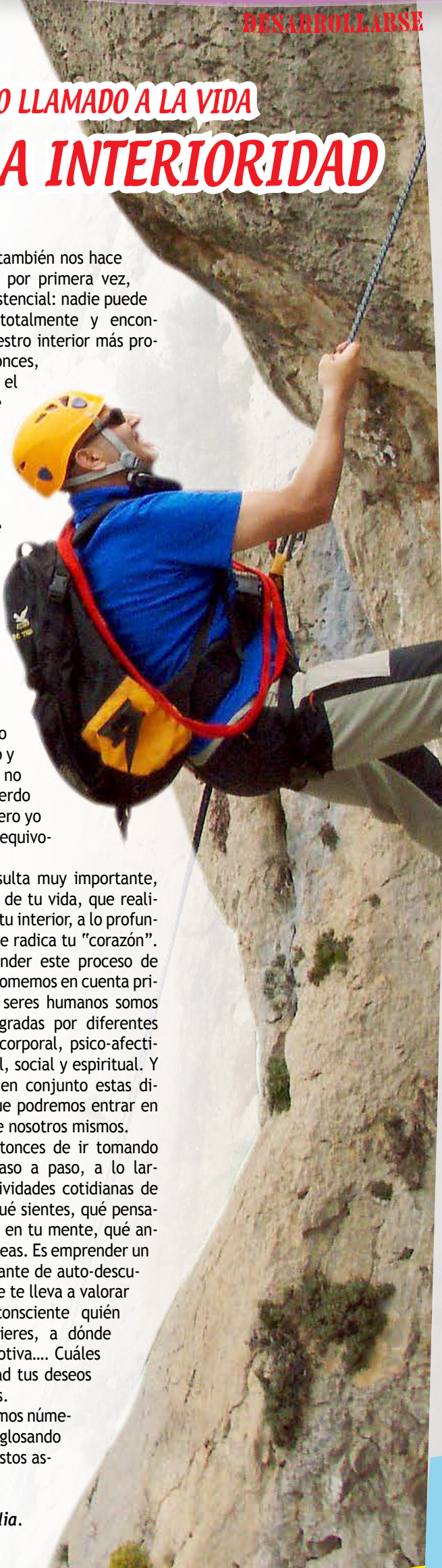
En los próximos números iremos desglosando cada uno de estos aspectos.

• Lilia.

### PRACTI-EVANGELIO

"Enseñaba como quien tiene autoridad... Jesús le ordenó: '¡Cállate y sal de él!'".

En Jesús nos encontramos con la Palabra de Dios hecha carne por nosotros: una Palabra que libera y salva. Él destruye el mal que domina nuestro corazón y nos da la posibilidad, con su gracia, de ser instrumentos de liberación de toda esclavitud: adicciones y alcoholismo, sexualidad desordenada, prejuicios, miedos irracionales, obsesiones y fobias.



¿Te gusta la naturaleza, la aventura, algo diferente a lo cotidiano?

Prueba una original manera de celebrar el día de San Valentín. Me encontré con una empresa de turismo alternativo que hace una invitación a una aventura entre cascadas, ríos y petroglifos, que incluye senderismo, rappel en cascada, turismo rural, visita a zona de petroglifos, hospedaje en un hotel típico de un pequeño pueblo, cena de gala.

Como te darás cuenta, es atrayente el proyecto de integrar aventura, relax, romanticismo, conocimientos históricos, ecoturismo, deportes extremos en un solo paquete.

La invitación es para el 14 y 15 de febrero próximos.

Puedes encontrar información visitando la página [www.ecomuk.com.mx](http://www.ecomuk.com.mx) o bien escribir al correo [contacto@ekomuk.com.mx](mailto:contacto@ekomuk.com.mx)

TU ESP@CIO

Envíanos tus comentarios, preguntas y sugerencias. Y aquí serán publicados. Escribe a: [gjsc@camilos.org.mx](mailto:gjsc@camilos.org.mx)

Mádanos las direcciones de email de tus amigos, o re-envíales este boletín. Nuestro correo es: [gjsc@camilos.org.mx](mailto:gjsc@camilos.org.mx)