

V Congreso  
**sobre Duelo**  
Acompañamiento psicológico en el duelo

En línea 

**“Acompañamiento psicológico  
en el duelo”**

Inscripciones  
**abiertas**

**6 y 7**  
**Noviembre**  
2020

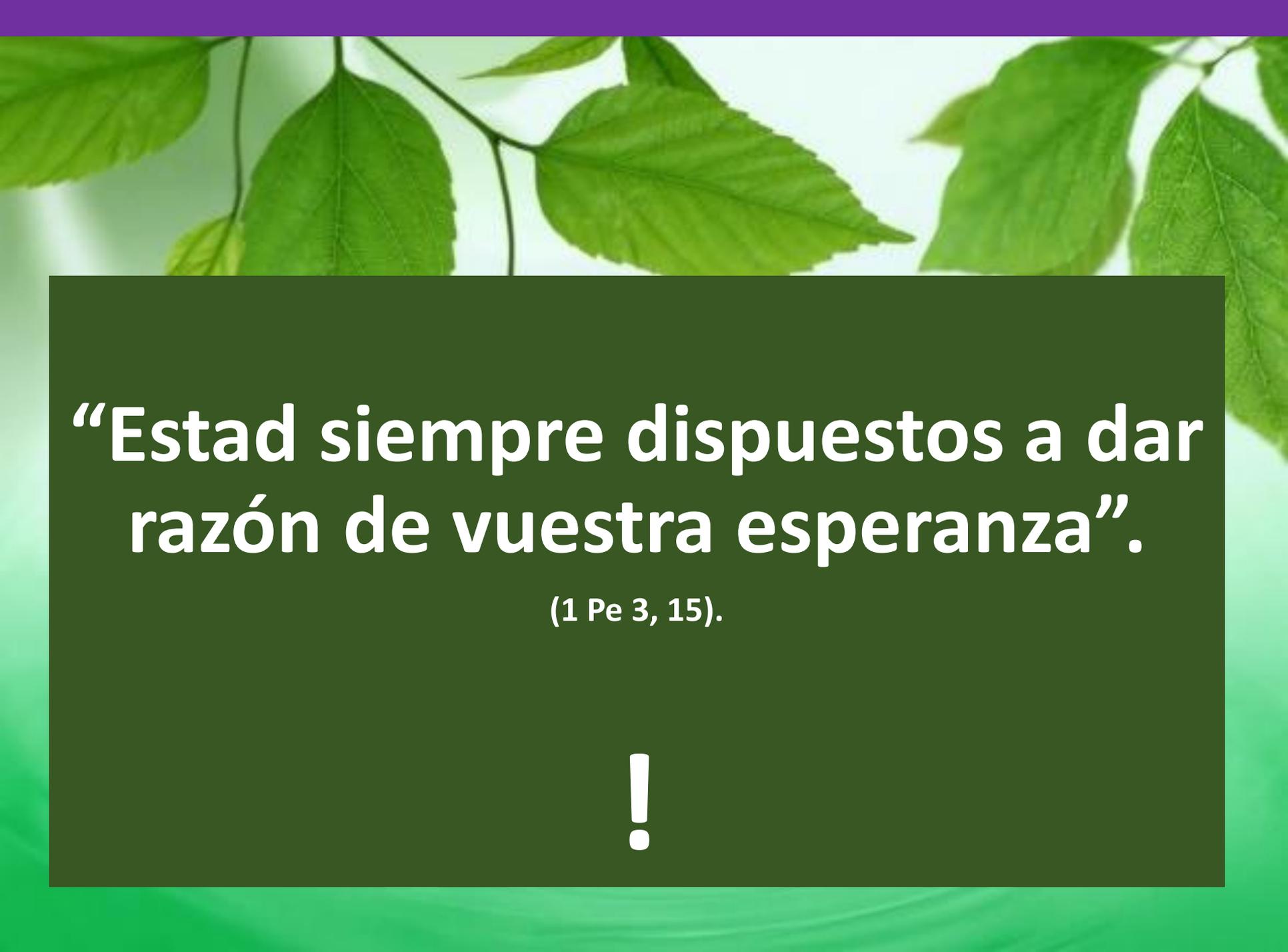


# Del miedo a la esperanza

Más corazón en  
las manos  
SAN CAMILO

José Carlos **BERMEJO** Higuera  
[www.josecarlosbermejo.es](http://www.josecarlosbermejo.es)

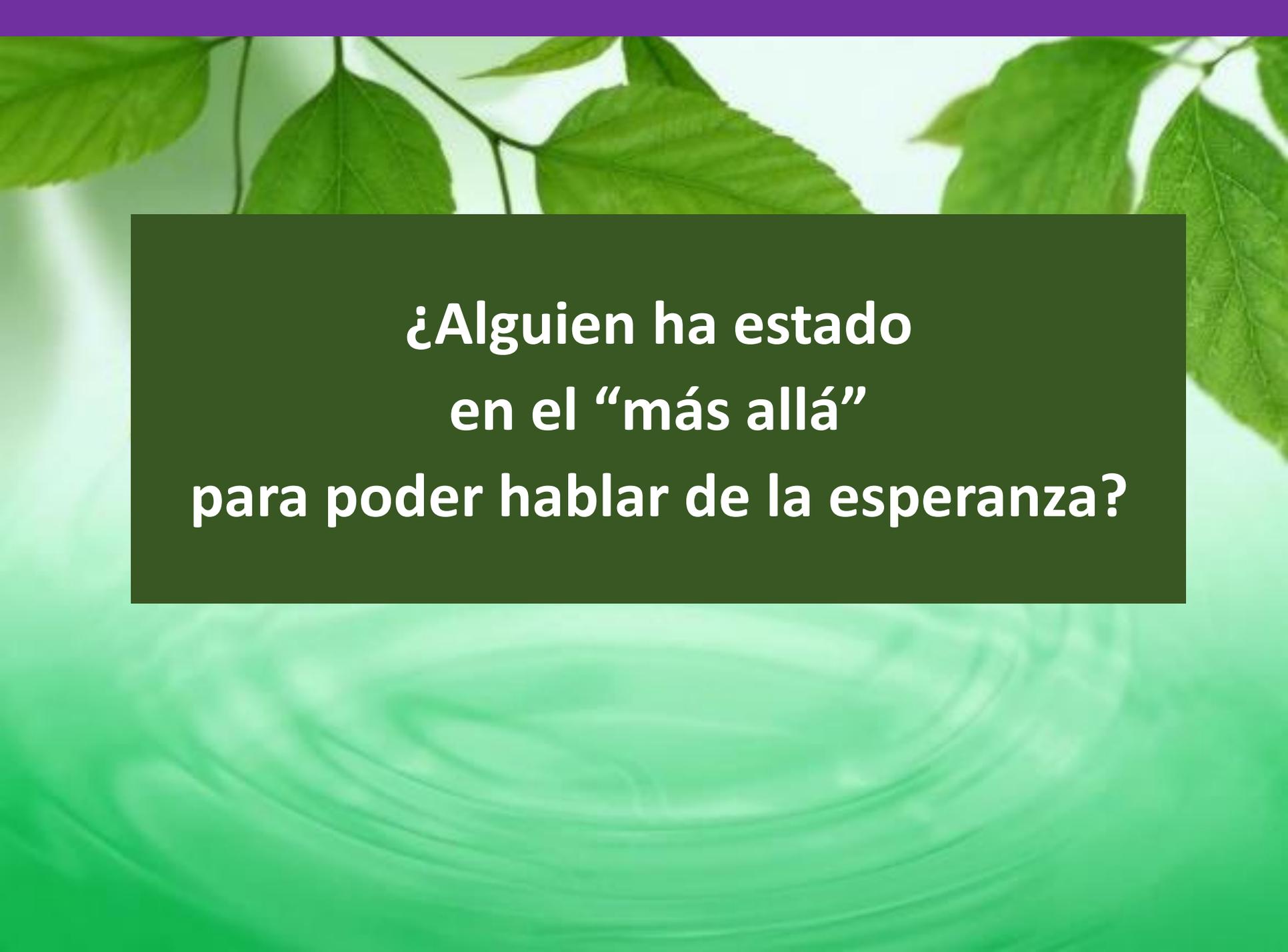


The background of the slide features a close-up photograph of several vibrant green leaves with prominent veins, set against a soft, out-of-focus light background. The leaves are positioned at the top and right edges of the frame, framing a central dark green rectangular area.

**“Estad siempre dispuestos a dar razón de vuestra esperanza”.**

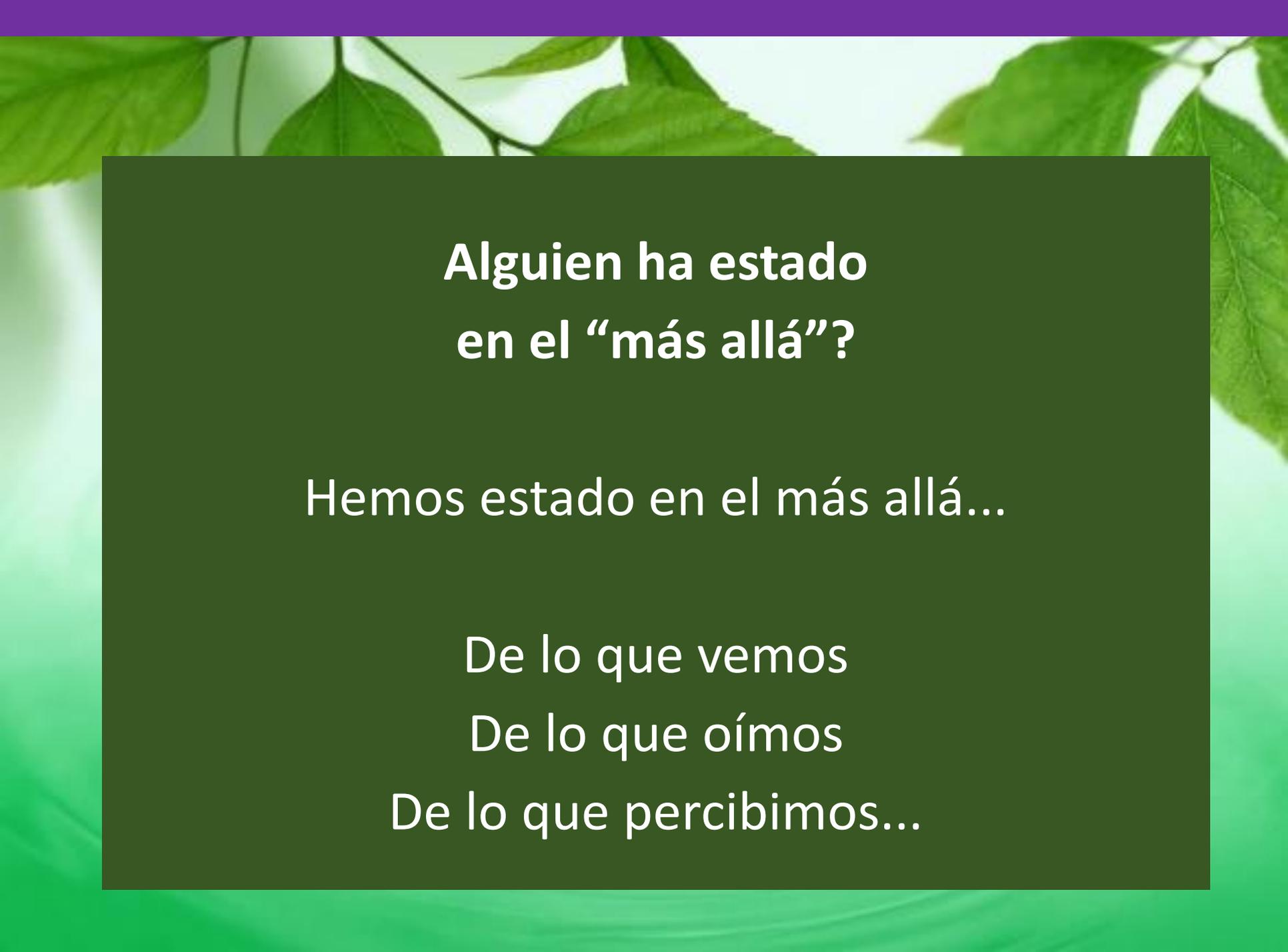
(1 Pe 3, 15).

**!**

The background of the slide features a soft-focus image of green leaves at the top and a pattern of concentric ripples in shades of green and teal at the bottom. A dark green rectangular box is centered on the page, containing white text.

**¿Alguien ha estado  
en el “más allá”  
para poder hablar de la esperanza?**





**Alguien ha estado  
en el “más allá”?**

Hemos estado en el más allá...

De lo que vemos  
De lo que oímos  
De lo que percibimos...

# ESQUEMA

- Introducción
  - El duelo.
  - El duelo en pandemia.
  - El miedo y los miedos.
- La esperanza:
  - . Qué es la esperanza.
  - . La esperanza virtual.
  - . ¿Y si la esperanza fuera una engañufla?
  - . Características de la esperanza
  - . Los ritos y el acompañamiento
  - . La esperanza en el duelo



V Congreso  
**sobre Duelo**  
Acompañamiento psicológico en el duelo

En línea 

**“Acompañamiento psicológico  
en el duelo”**

Inscripciones  
abiertas

**6 y 7  
Noviembre  
2020**

**Objetivo:** Presentar mediante videoconferencias y video talleres una referencia respecto al acompañamiento de las situaciones contemporáneas de duelo.

# El duelo



# El duelo

- Es un proceso de adaptación.
  - Provoca sentimientos, pensamientos, conductas asociadas a la pérdida.
- Reclama realizar el “trabajo del duelo” o las “tareas del duelo”.



# El duelo

- El duelo, en principio, **es un proceso normal y cumple una función adaptativa.**



# El duelo

## MODELOS INTERPRETATIVOS

Intentan encontrar las palabras para describir el proceso.

- Psicoanálisis (lazos o apego): Freud, M. Klein)
- Modelos psicosociales (Lidemann, Tizón, Kübler Ross)
- Modelos cognitivos orientados al cumplimiento de tareas (Worden)
- Modelos sociológicos o socioculturales (Bowlby, 1980, Neimeyer 2002)

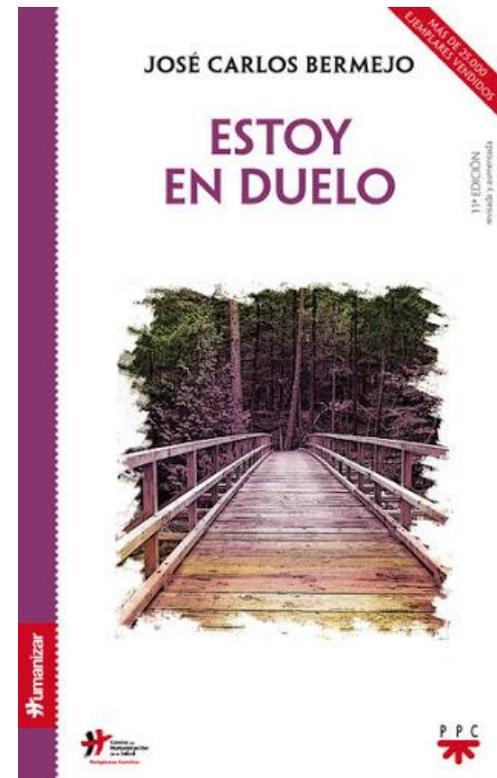
## El duelo y la muerte

Leila Nomen Martín



# El duelo

- Normal.
- Anticipatorio.
  - Ambiguo.
- Complicado:
  - Retardado.
  - Crónico.
  - Enmascarado
- Patológico.



# El duelo

*(Worden)*

1. Aceptar.
2. Expresar sentimientos.
3. Adaptarse.
4. Energía para otras relaciones.
5. Cultivar el dinamismo de la esperanza.



V Congreso  
**sobre Duelo**  
Acompañamiento psicológico en el duelo

En línea 

**“Acompañamiento psicológico  
en el duelo”**

Inscripciones  
abiertas

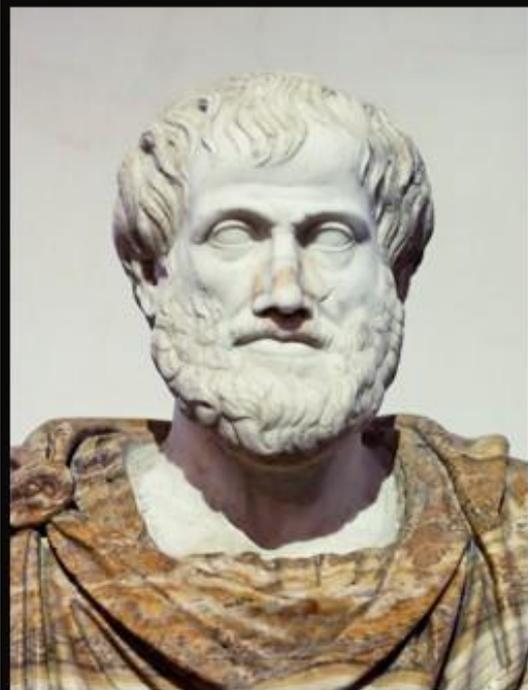
**6 y 7  
Noviembre  
2020**

**Objetivo:** Presentar mediante videoconferencias y video talleres una referencia respecto al acompañamiento de las situaciones contemporáneas de duelo.

# Qué es la esperanza

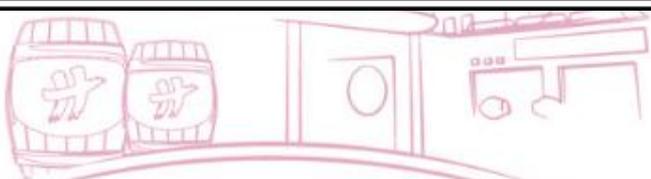


# Qué es la esperanza



La esperanza es el sueño del hombre despierto.  
(Aristóteles)

akifrases.com



# Qué es la esperanza

Ernest Bloch

Filósofo marxista

El principio  
esperanza

La esperanza es la que permite trascender (ir más allá del presente) incluso sin trascendencia.

Es el espacio de la utopía.

# Qué es la esperanza

La Divina comedia

Oh vosotros los que entráis,  
abandonad toda esperanza

— *Dante Alighieri*

# Qué es la esperanza

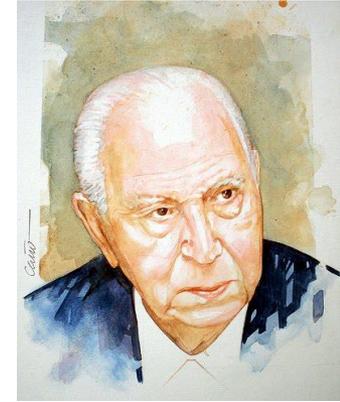
**“Mire, lo he descubierto en estos meses: la esperanza es como la sangre: no se ve, pero tiene que estar. La sangre es la vida. Así es la esperanza: es algo que circula por dentro, que debe circular, y te hace sentirte vivo. Si no la tienes, estás muerto, estás acabado, no hay nada que decir... Cuando no tienes esperanza es como si ya no tuvieras sangre... Quizás estás entero, pero estás muerto. Así es” .**

COLOMBERO G., «La malattia, una stagione per il coraggio», Paoline, Roma 1981, p. 66.

# Qué es la esperanza

La esperanza es, para Laín Entralgo, lo más específico del animal: También el animal espera.

“Estar a la espera” es lo más específico del animal: “estado de alerta”.



# Qué es la esperanza

Laín distingue entre

- “aguardar”,
- “esperar”
- y “esperanza”.



# Qué es la esperanza

## Aguardar

*(Aguardo... que hierva el agua,  
que llegue el tren...)*



H. 7. 7. 7

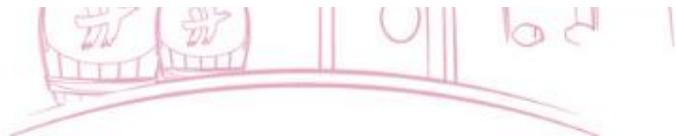
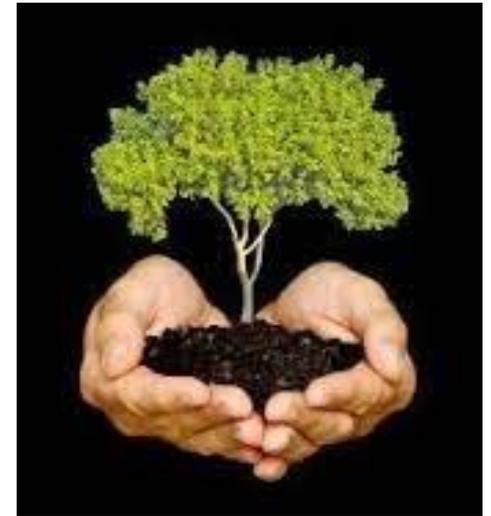


Más esperanza en  
sus manos

# Qué es la esperanza

## Esperar

- *Espero... “terminar la carrera” de estudios Espero... “que crezca el árbol que planto”.*



# Qué es la esperanza

## Esperanza

es: “un hábito de la segunda naturaleza del hombre por obra del cual este confía en la realización de las posibilidades de ser que pide y brinda su espera vital”.

*(Espero... ser buen padre...)*



# Qué es la esperanza

**La esperanza  
se opone a la desesperanza  
(no a la desesperación).**



# Qué es la esperanza

“... la esperanza es un *constitutivum* de la existencia humana, un modo de ser inherente, como el pensamiento, el amor...”



# Qué es la esperanza

**“... Como el hombre no puede no pensar, de igual modo no puede no esperar”.**

**-“Vivo, luego espero”.**





En la mitología griega, lo último y único que queda tras abrirse **la caja de Pandora** es **la esperanza**, con la que se puede consolar a quienes viven las consecuencias de todos los males salidos de ella.



Es necesaria para los hombres porque les permite afrontar la muerte sin mirarla a la cara, ya que pueden ignorar el momento exacto de su llegada. **La esperanza es así, para los griegos, un consuelo. No es un regalo, sino una desgracia,** una tensión negativa, ya que esperar es estar siempre en falta de algo, desear lo que no se tiene, estar insatisfecho por no sentirse completo.

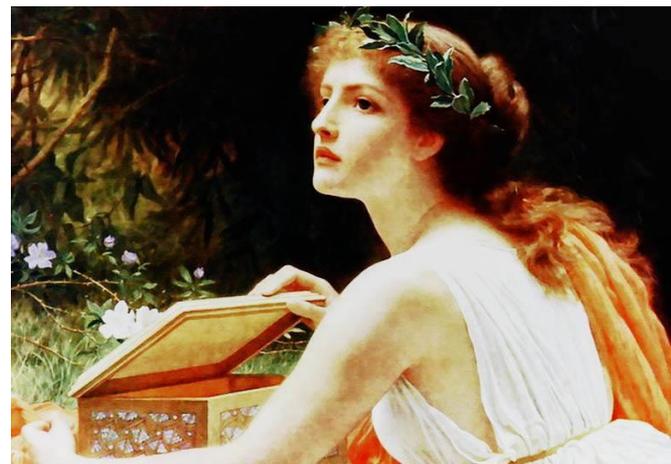


# Qué es la esperanza

## La esperanza para los griegos

### La esperanza es una desgracia:

Cuando se espera sanar es que se está enfermo; cuando se espera un trabajo es que no se tiene, cuando se espera ser rico es que se es pobre, de manera que la esperanza es mucho más un mal que un bien.



V Congreso  
**sobre Duelo**  
Acompañamiento psicológico en el duelo

En línea 

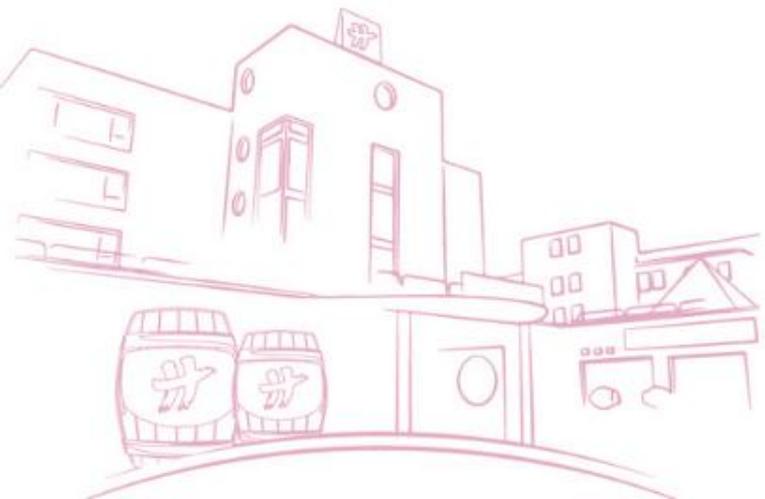
**“Acompañamiento psicológico  
en el duelo”**

Inscripciones  
abiertas

**6 y 7  
Noviembre  
2020**

**Objetivo:** Presentar mediante videoconferencias y video talleres una referencia respecto al acompañamiento de las situaciones contemporáneas de duelo.

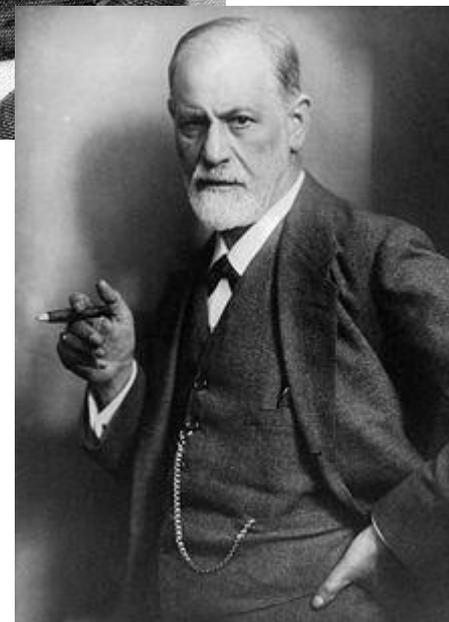
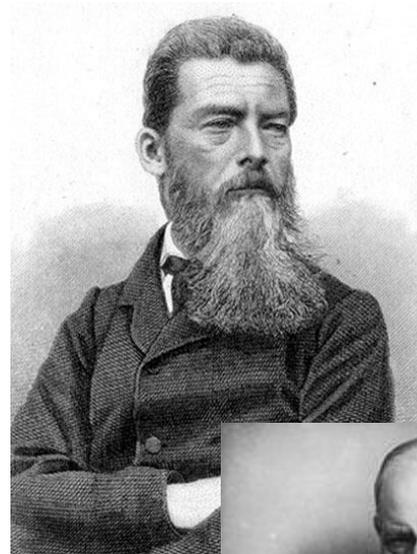
¿Y si la esperanza (en el duelo) fuera una engañufla?



# ¿Y si la esperanza (en el duelo) fuera una engañufla?

**Feuerbach, Freud dicen**

que “Dios y la vida eterna son  
tan solo proyección, ficción,  
ilusión, expresión de un  
deseo”.



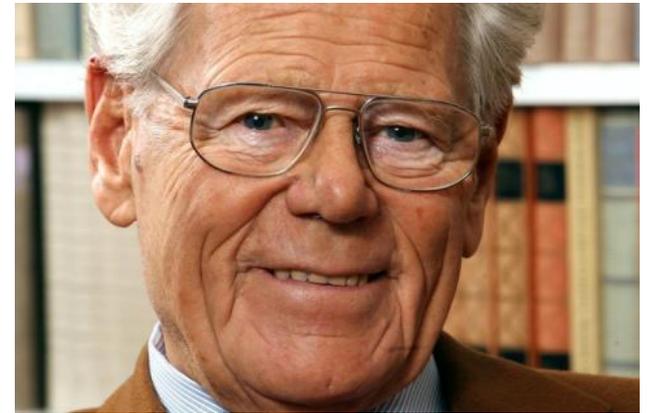
# ¿Y si la esperanza (en el duelo) fuera una engañufla?

... esperar algo a las 2:30...

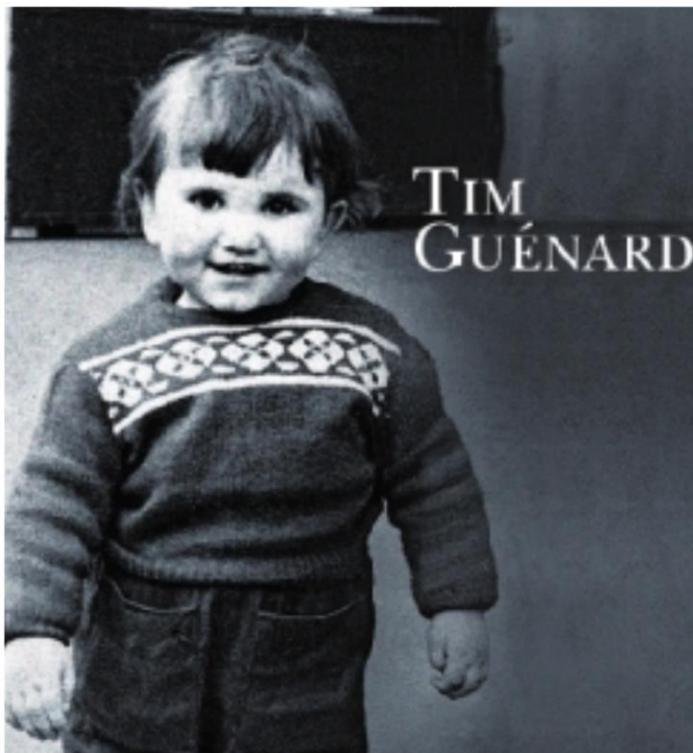


## ¿Y si la esperanza (en el duelo) fuera una engañufla?

Hans Küng dice: “Respondo que también es, naturalmente, expresión de un deseo. Pero, ¿qué instancia me puede prohibir el deseo de que con la muerte no se acabe todo? (...) La persona humana es innegablemente un ser de deseos, un ser finito con infinitos anhelos, que encuentra y vuelve a buscar, conoce y de nuevo duda, goza, e incluso en el mismo gozo, sigue insatisfecho. ¡Todo gozo quiere eternidad, quiere profunda, profunda eternidad!”



# ¿Y si la esperanza (en el duelo) fuera una engañufla?

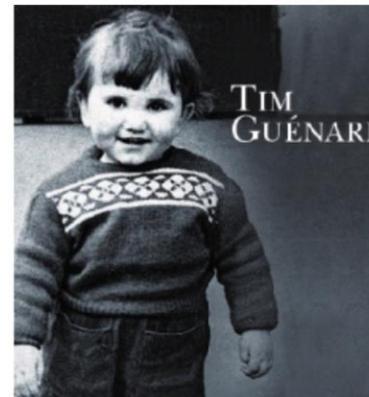


Se habría suicidado Tim Guénard.



## Tim Guénard.

Cuando tenía tres años, la madre de Tim lo ató a un palo de la electricidad y lo abandonó en medio del bosque. Dormía desnudo en la casita de su perro cuando tenía cuatro años. A los cinco, precisamente el día de su aniversario, su padre le propinó una paliza brutal que lo desfiguró (le rompió las piernas y la nariz).



No sabe casi ni hablar. A los siete años, ingresa en un orfanato y padece maltrato por parte de la institución. A los nueve años, también el día de su aniversario, fracasa en su intento reiterado de suicidarse. A los once entra en el correccional después de ser acusado injustamente de incendiar el granero de una granja donde estaba acogido.

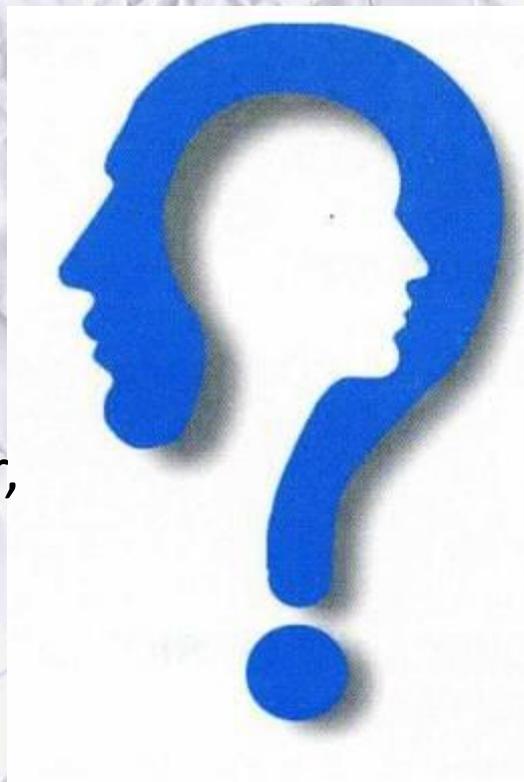


A los doce se fuga. A los trece años es violado por un señor elegante de los barrios parisinos; a los catorce es prostituido en Mont-parnasse.

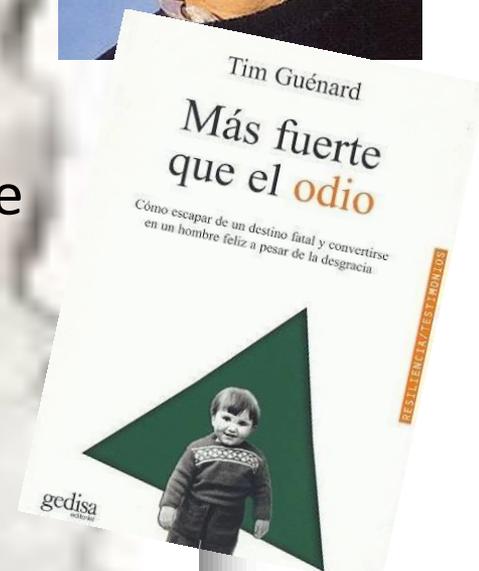
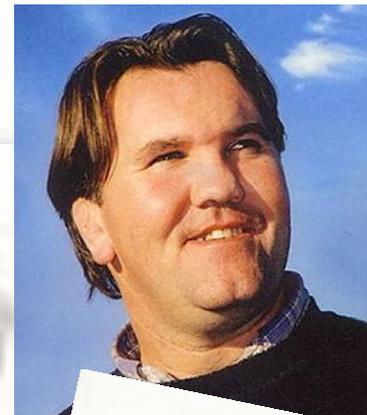


¿Hipótesis biográfica?

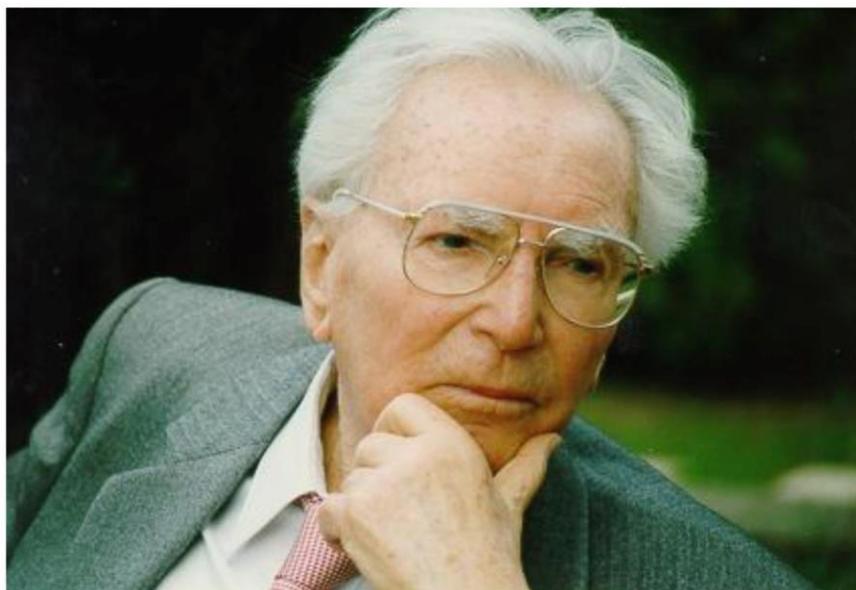
¿Drogadicto, maltratador, violador,  
muerto y enterrado?



Tim Guénard (1958), además de ser autor del libro “Más fuerte que el odio” es padre de familia con cuatro hijos. Se dedica a cuidar niñas y niños abandonados y maltratados. Ha creado la asociación Altruisme. También es apicultor y colaborador del Tour de Francia de ciclismo.



¿Y si la esperanza (en el duelo)  
fuera una engañufla?



**Se habría suicidado Viktor Frankl**

¿Y si la esperanza (en el duelo)  
fuera una engañufla?



**No tendríamos “la esperanza de Triana”**

¿Y si la esperanza (en el duelo)  
fuera una engañufla?

**No tendría razón Khalil Gibran**

Por muy larga que sea la tormenta, el sol  
siempre vuelve a brillar entre las nubes.



¿Y si la esperanza (en el duelo)  
fuera una engañufla?



**No funcionaría el efecto placebo**



¿Y si la esperanza (en el duelo)  
fuera una engañufla?



**No miraríamos todos hacia arriba**

V Congreso  
**sobre Duelo**  
Acompañamiento psicológico en el duelo

En línea 

**“Acompañamiento psicológico  
en el duelo”**

Inscripciones  
abiertas

**6 y 7  
Noviembre  
2020**

**Objetivo:** Presentar mediante videoconferencias y video talleres una referencia respecto al acompañamiento de las situaciones contemporáneas de duelo.

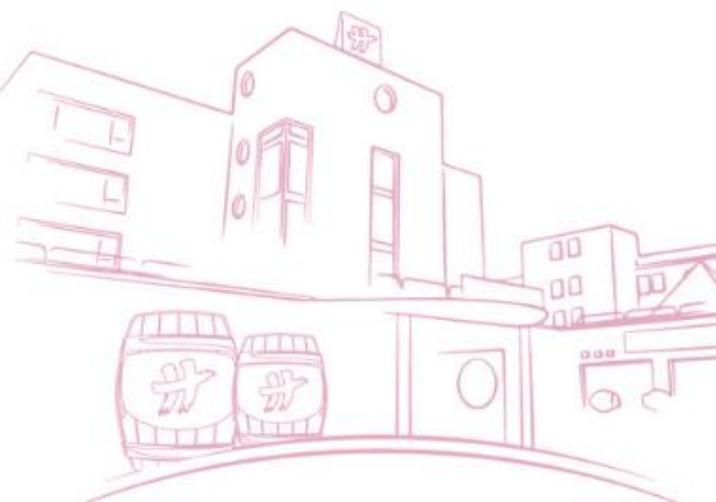
# Cómo es la esperanza



# Cómo es la esperanza

## Apellidos

- La esperanza no tiene solo un nombre.
- **Tiene apellidos.**



## Cómo es la esperanza

Gabriel Marcel:

**No es mero deseo.**

El deseo tiende siempre a algo muy concreto y determinado, mientras que la esperanza trasciende los objetos particulares a que parece referirse.

**No es**



## Cómo es la esperanza

**No es mera vitalidad.**

La esperanza puede sobrevivir a la ruina más total del organismo.

Es un signo de vitalidad, pero no solo en sentido biológico.

**No es**



## Cómo es la esperanza

**No es mero optimismo.**

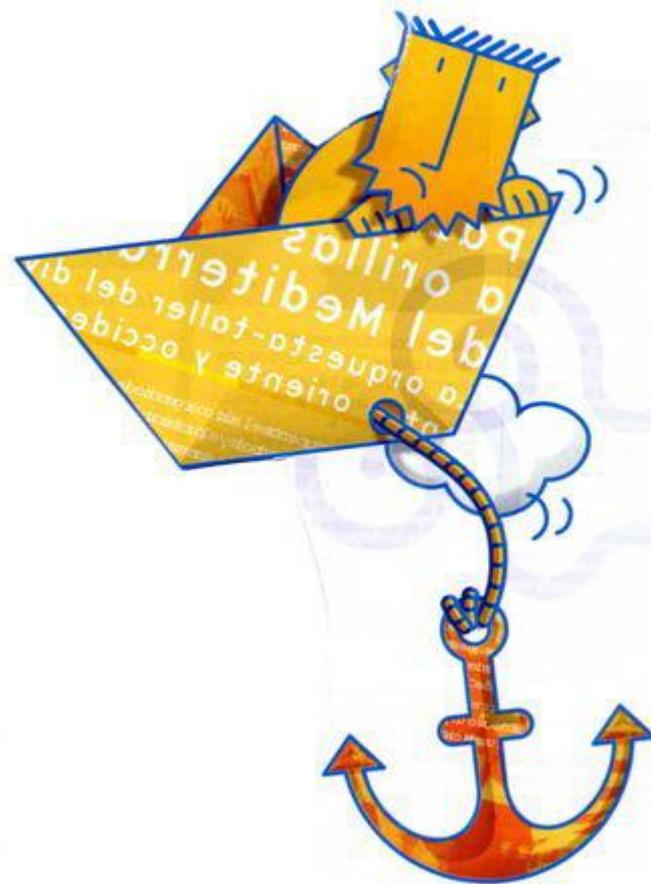
Nada más lejos del “yo espero” que el “todo se arreglará” del optimista. El optimismo es siempre superficial.

**No es**



# Cómo es la esperanza

- **Áncora:**  
  
símbolo de la esperanza.



## Cómo es la esperanza

**Característica de la esperanza:**

### **LA CONFIANZA**

**Sin ella nadie se somete a un análisis clínico, nadie entra en un quirófano. Nadie permanece ingresado en un hospital, nadie toma un avión...**

**Confianza**



# Cómo es la esperanza

Inseguridad

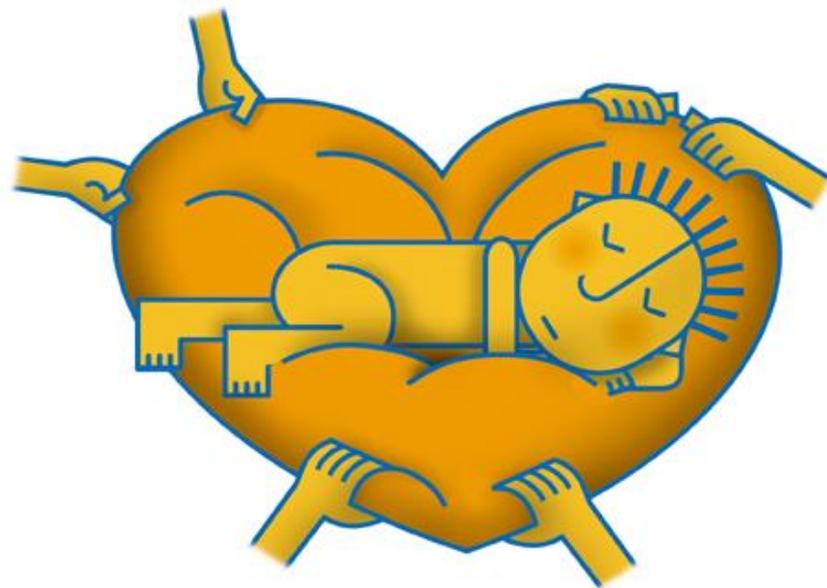
- **Confianza no significa seguridad. Más aún, Santo Tomás decía: “La seguridad no pertenece a la esperanza”.**



## Cómo es la esperanza

- Se convierte en abandono.
- No un abandono pasivo, sino un confiar en Alguien.

Abandono



Más conexión en  
las manos

# Cómo es la esperanza

Laín Entralgo dice:

“La esperanza se realiza en la paciencia. La esperanza es el presupuesto de la paciencia”.

Paciencia

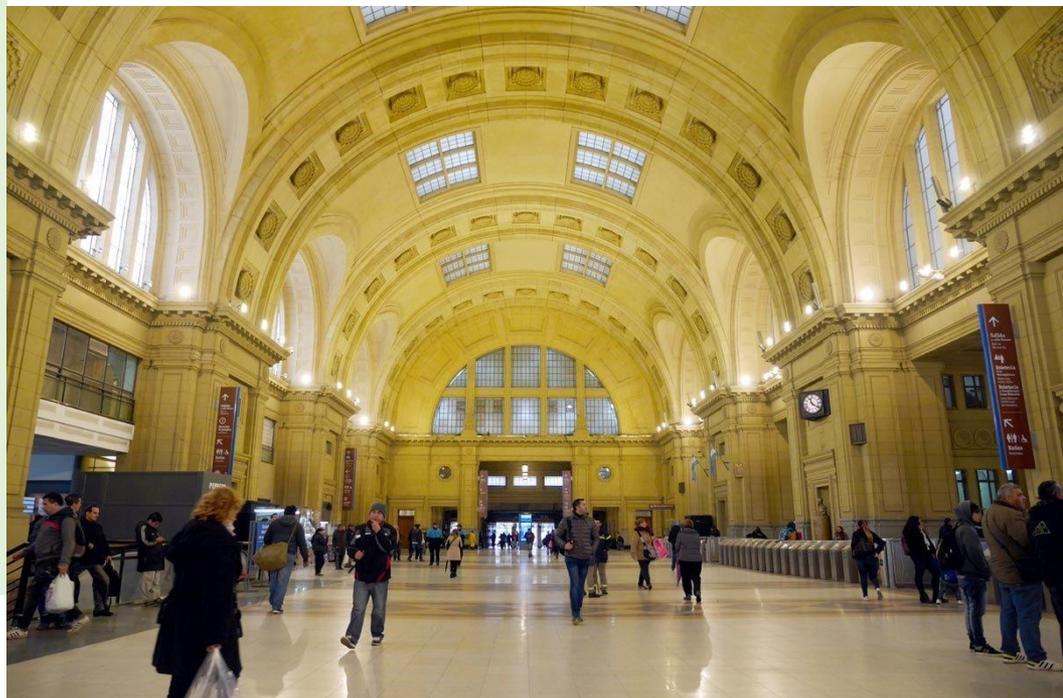


# Cómo es la esperanza

Paciencia

Laín Entralgo dice:

“No hay estación...  
sin SALA DE ESPERA”



# Cómo es la esperanza

Paciencia

Laín Entralgo dice:

“No hay estación...  
sin SALA DE ESPERA”



# Cómo es la esperanza

Paciencia

Laín Entralgo dice:

“No hay estación...  
sin SALA DE ESPERA”



Download from  
Dreamstime.com

This watermarked comp image is for previewing purposes only.



ID 56611011

© Veronika Peskova | Dreamstime.com



# Cómo es la esperanza

Paciencia



## Cómo es la esperanza

- La palabra paciencia traduce la *hypomoné*:  
constancia, perseverancia, fidelidad.
- Moltmann: “... la esperanza no hace a las personas tranquilas, sino intranquilas; no las hace pacientes, sino impacientes”.

Constancia,  
perseverancia,  
fidelidad



Más evolución en  
las manos

# Cómo es la esperanza

- Moltmann:
- “Es la esperanza la que nos da coraje, pero solo el miedo o la angustia nos hace circunspectos y cautos.”

• MOLTSMANN J., “Experiencias de Dios”, Sígueme, Salamanca 1983, p. 65.

Coraje,  
prudencia



# Cómo es la esperanza

## Aperitivos

- “La esperanza más allá de la muerte surge de experiencias positivas, de experiencias de sentido, que se hacen en la vida”.

VORGRIMLER H., “El cristiano ante la muerte”, Herder, Barcelona 1981, p. 43.



Más esperanza en  
sus manos

## Cómo es la esperanza

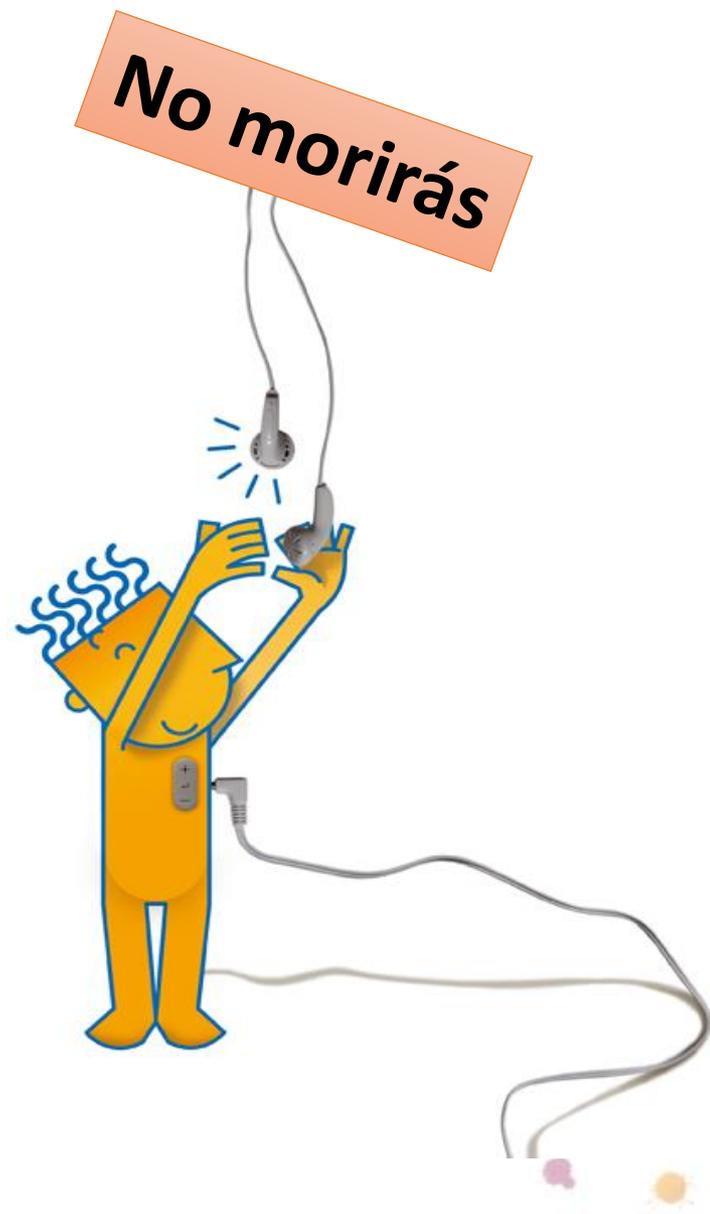
- “El que ama muere muchas muertes y vive muchas resurrecciones porque, siempre que hay experiencia del amor”.
- (1 Cor 13,13)

Anhela el amor



## Cómo es la esperanza

El cielo es el amor que dice:  
“tú no morirás”. (G. Marcel)



# Cómo es la esperanza

Eco

- Nadie es la esperanza, pero todos podemos ser el eco de la esperanza, como nadie es la salud, pero todos podemos ser agentes de salud.





## Cómo es la esperanza

Para Santo Tomás la esperanza no es una aspiración quieta y contemplativa, platónica.

“Esperar es moverse con ardor y denuedo del cuerpo y el alma hacia la conquista de un bien alto y difícil. La pasión de la esperanza hace del homo *Viator* un homo *Pugnator*, un resuelto combatiente hacia su propia grandeza”.



## Cómo es la esperanza

**Y la esperanza será esa que nunca se verá satisfecha.**

**Por eso quizás dirá Unamuno:**

**“La esperanza, de realizarse, moriría.**

**¿Se puede ser feliz sin esperanza?**

**Esperanza, esperanza siempre”.**



V Congreso  
**sobre Duelo**  
Acompañamiento psicológico en el duelo

En línea 

**“Acompañamiento psicológico  
en el duelo”**

Inscripciones  
abiertas

**6 y 7  
Noviembre  
2020**

**Objetivo:** Presentar mediante videoconferencias y video talleres una referencia respecto al acompañamiento de las situaciones contemporáneas de duelo.

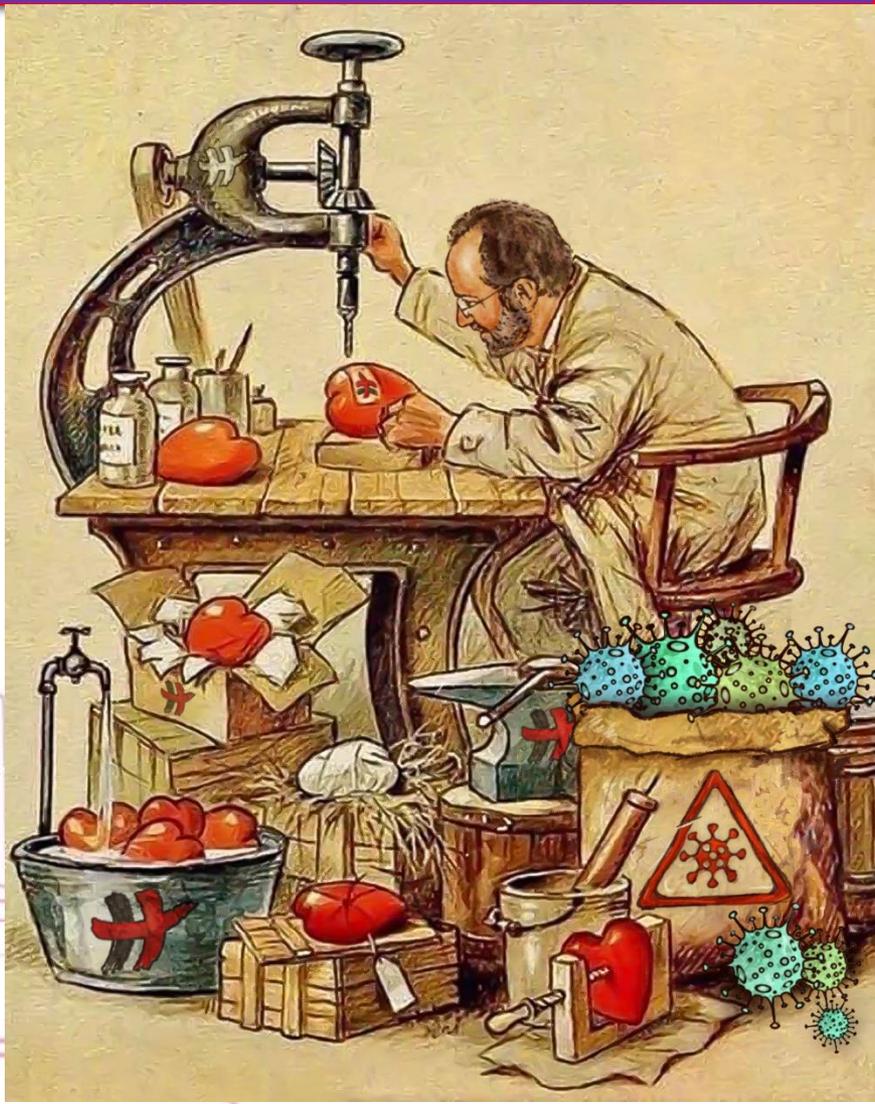
# Del miedo a la esperanza



# Del miedo a la esperanza

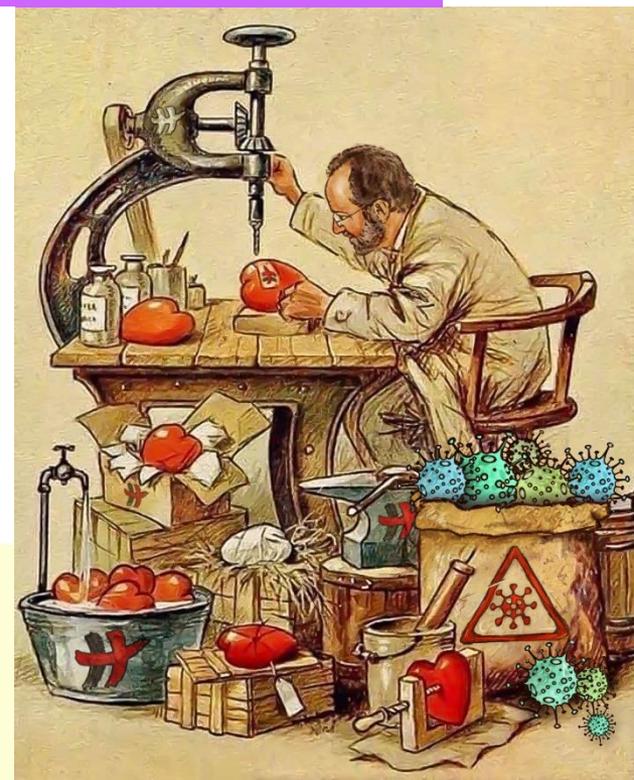


# Del miedo a la esperanza



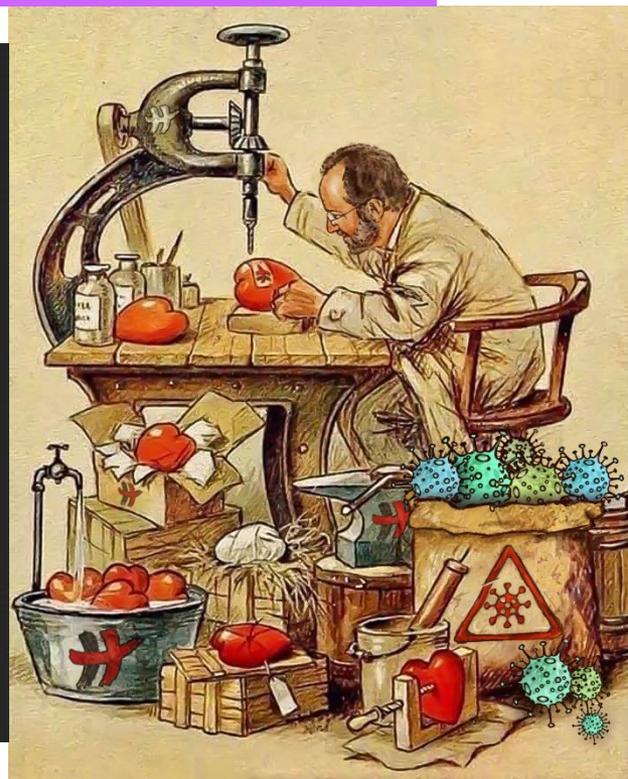
# Del miedo a la esperanza

Cuáles fueron mis miedos y mis esperanzas durante la fase aguda del COVID-19?



# Del miedo a la esperanza

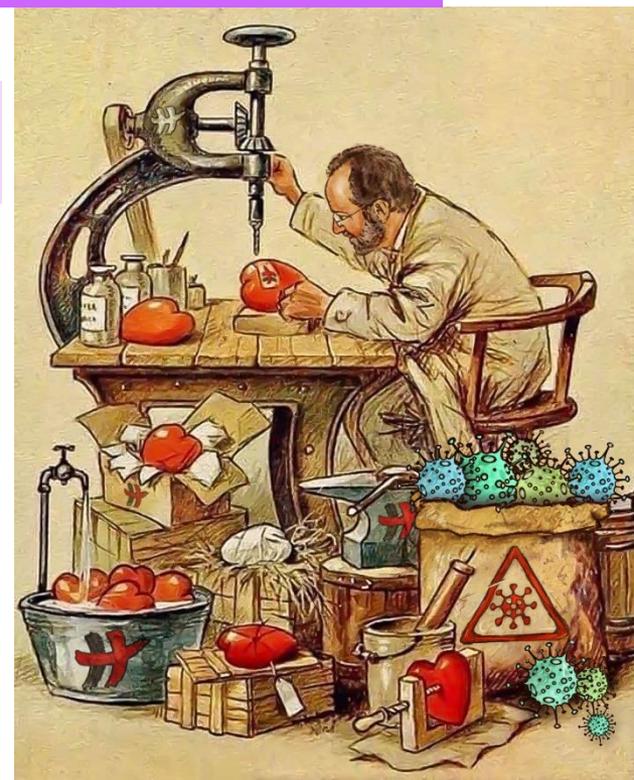
Cuáles fueron mis miedos y mis esperanzas durante la fase aguda del COVID-19?



# Del miedo a la esperanza

Cuáles fueron mis miedos y mis esperanzas durante la fase aguda del COVID-19?

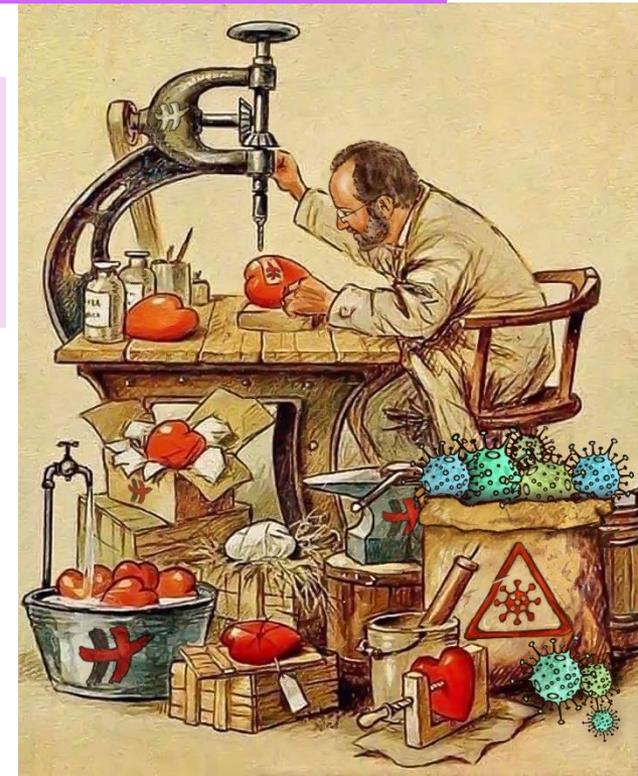
- Miedo a que el virus entrara en el Centro.



# Del miedo a la esperanza

Cuáles fueron mis miedos y mis esperanzas durante la fase aguda del COVID-19?

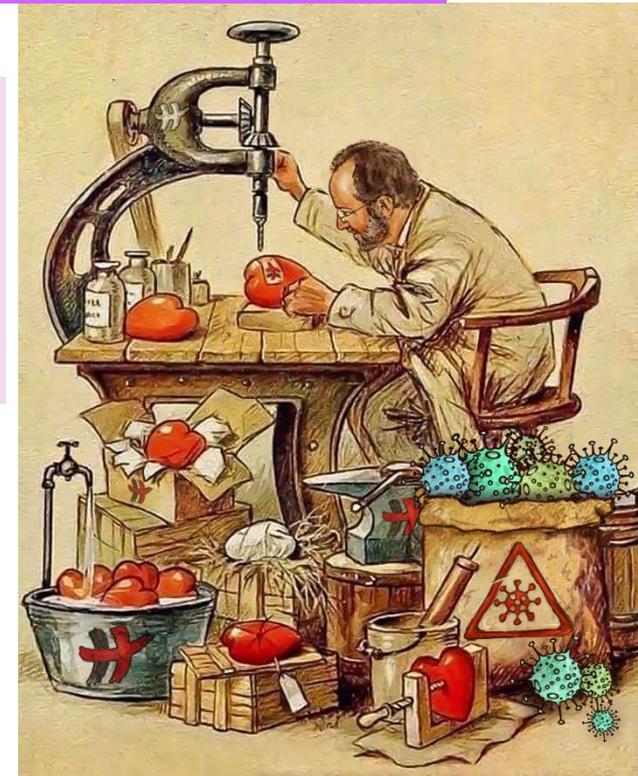
- Miedo a que el virus entrara en el Centro.
- Cuando entró, miedo a que los líderes enfermaran.



# Del miedo a la esperanza

Cuáles fueron mis miedos y mis esperanzas durante la fase aguda del COVID-19?

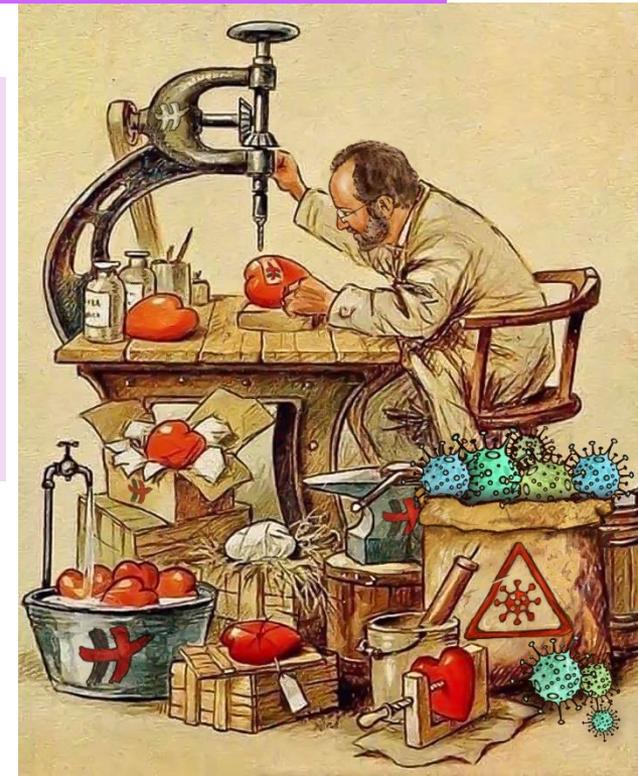
- Miedo a que el virus entrara en el Centro.
- Cuando entró, miedo a que los líderes enfermaran.
- **Miedo a que enfermar yo.**



# Del miedo a la esperanza

Cuáles fueron mis miedos y mis esperanzas durante la fase aguda del COVID-19?

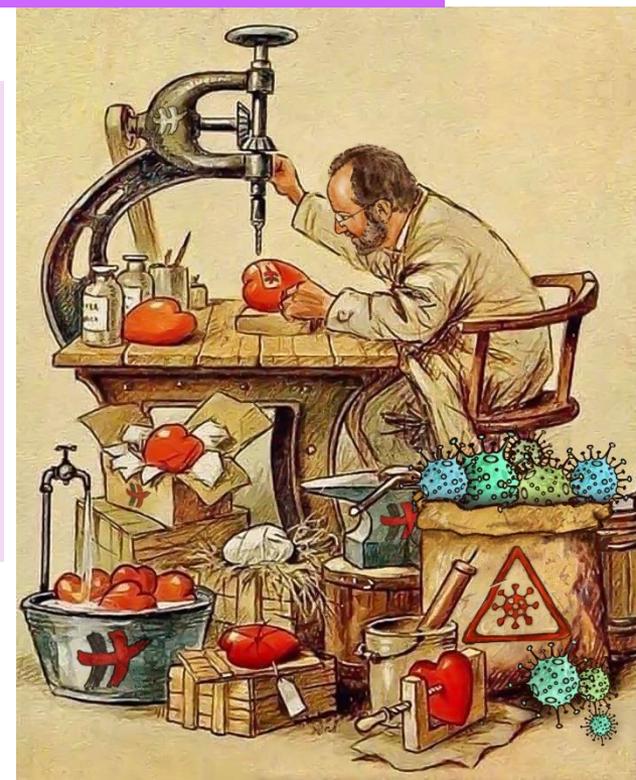
- Miedo a que el virus entrara en el Centro.
- Cuando entró, miedo a que los líderes enfermaran.
- Miedo a que enfermar yo.
- **Miedo a sufrir mucho antes de morir.**



# Del miedo a la esperanza

Cuáles fueron mis miedos y mis esperanzas durante la fase aguda del COVID-19?

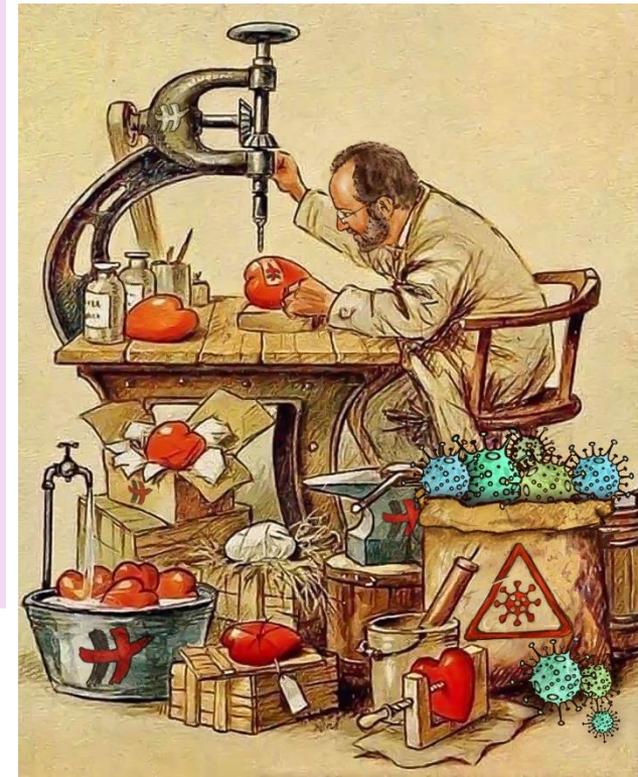
- Miedo a que el virus entrara en el Centro.
- Cuando entró, miedo a que los líderes enfermaran.
- Miedo a que enfermar yo.
- Miedo a sufrir mucho antes de morir.
- **Miedo a que los proyectos se cayeran.**



# Del miedo a la esperanza

## Cuáles fueron mis miedos y mis esperanzas durante la fase aguda del COVID-19?

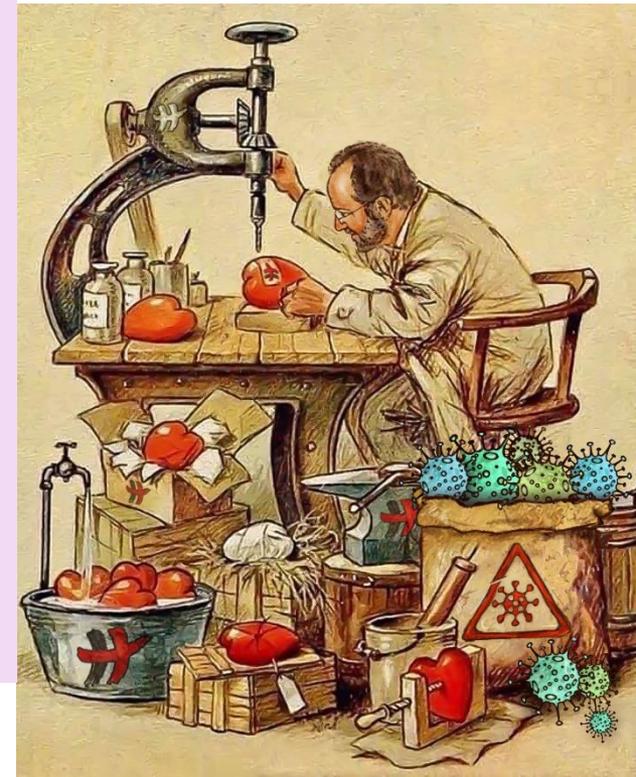
- Miedo a que el virus entrara en el Centro.
- Cuando entró, miedo a que los líderes enfermaran.
- Miedo a que enfermar yo.
- Miedo a sufrir mucho antes de morir.
- Miedo a que los proyectos se cayeran.
- **Miedo a que mis seres queridos un tuvieran funeral y acompañamiento.**



# Del miedo a la esperanza

Cuáles fueron mis miedos y mis esperanzas durante la fase aguda del COVID-19?

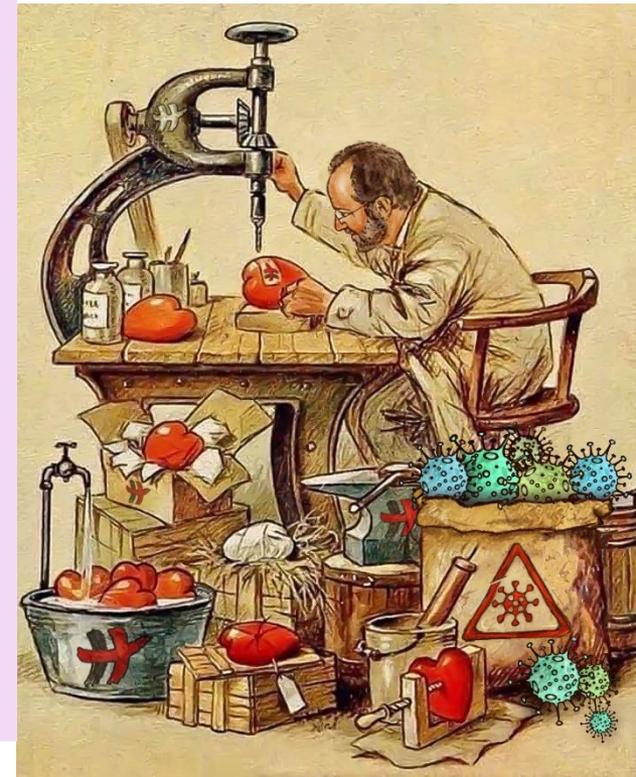
- Miedo a que el virus entrara en el Centro.
- Cuando entró, miedo a que los líderes enfermaran.
- Miedo a que enfermar yo.
- Miedo a sufrir mucho antes de morir.
- Miedo a que los proyectos se cayeran.
- Miedo a que mis seres queridos un tuvieran funeral y acompañamiento.
- **Miedo a que dejara en mí discapacidades.**



# Del miedo a la esperanza

## Cuáles fueron mis miedos y mis esperanzas durante la fase aguda del COVID-19?

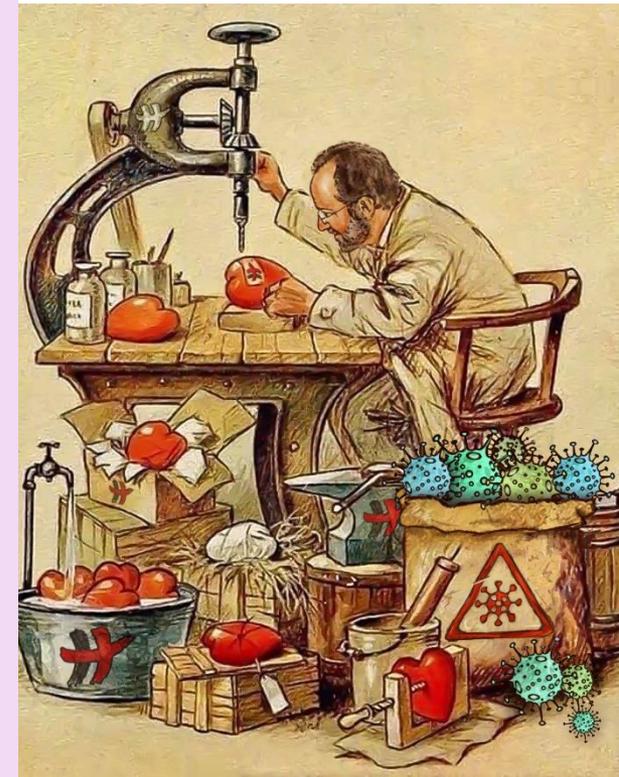
- Miedo a que el virus entrara en el Centro.
- Cuando entró, miedo a que los líderes enfermaran.
- Miedo a que enfermar yo.
- Miedo a sufrir mucho antes de morir.
- Miedo a que los proyectos se cayeran.
- Miedo a que mis seres queridos un tuvieran funeral y acompañamiento.
- Miedo a que dejara en mí discapacidades.
- **Miedo a que las secuelas fueran síntomas.**



# Del miedo a la esperanza

## Cuáles fueron mis miedos y mis esperanzas durante la fase aguda del COVID-19?

- Miedo a que el virus entrara en el Centro.
- Cuando entró, miedo a que los líderes enfermaran.
- Miedo a que enfermar yo.
- Miedo a sufrir mucho antes de morir.
- Miedo a que los proyectos se cayeran.
- Miedo a que mis seres queridos un tuvieran funeral y acompañamiento.
- Miedo a que dejara en mí discapacidades.
- Miedo a que las secuelas fueran síntomas.
- **Miedo a ser abandonado por compañeros.**



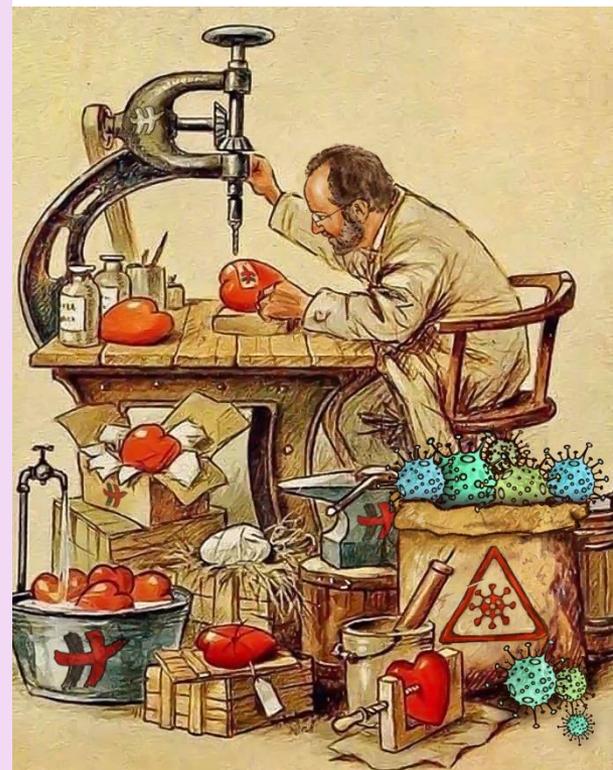
# Del miedo a la esperanza

Cuáles fueron mis miedos y mis esperanzas durante la fase aguda del COVID-19?

- Miedo a que el Centro.
- Cuando en líderes
- enfermara
- Miedo a que morir.
- Miedo a su yeran.
- Miedo a que un
- Miedo a que ento.
- Miedo a que acidades.
- Miedo a que síntomas.
- Miedo a se compañeros.

José Carlos Bermejo

**LA ESPERANZA  
EN TIEMPOS DE  
CORONAVIRUS**





# Del miedo a la esperanza

## Cuáles fueron mis miedos y mis esperanzas durante la fase aguda del COVID-19?

- Miedo a que llegara el virus al Centro.

- Cuando en José Carlos B... mejo lí...

Esperanza en que no llegara el virus.

Esperanza en que no me faltara la ayuda.

- Miedo a que yo me muriera.

- Miedo a que yo me enfermaran.

- Miedo a que yo me quedara un...





# Del miedo a la esperanza

## Cuáles fueron mis miedos y mis esperanzas durante la fase aguda del COVID-19?

- Miedo a que llegara el virus al Centro.

- Cuando enfermara a los compañeros del Centro.

- Miedo a que se quedara el virus en el Centro.

- Miedo a sufrir el virus.

- Miedo a que se quedara el virus en el Centro.

- Miedo a que se quedara el virus en el Centro.

- Miedo a que se quedara el virus en el Centro.

- Miedo a ser contagiado por los compañeros.

José Carlos Bermejo

LA ESPERANZA  
EN TIEMPO DE

Esperanza en que no llegara el virus.

Esperanza en que no me faltara la ayuda.

Esperanza en no quedarme en la sala del hospital.

Esperanza en ser paliado.





# Del miedo a la esperanza

## Cuáles fueron mis miedos y mis esperanzas durante la fase aguda del COVID-19?

- Miedo a que...
- Cuando en...
- enfermara...
- Miedo a que...
- Miedo a su...
- Miedo a que...
- M...
- Miedo a que...
- Miedo a se...

**José Carlos Bermejo**

**LA ESPERANZA  
EN TIEMPOS DE  
CORONAVIRUS**

Esperanza en que no llegara el virus.

Esperanza en que no me faltara la ayuda.

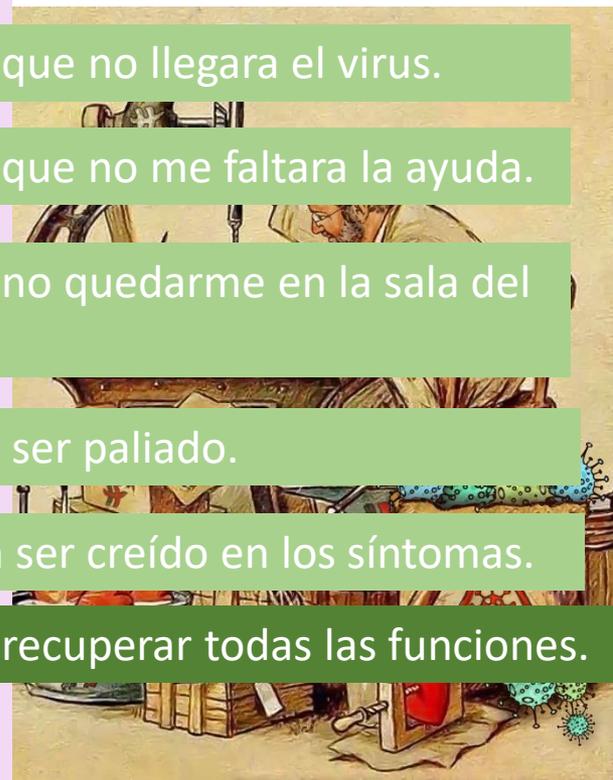
Esperanza en no quedarme en la sala del hospital.

Esperanza en ser paliado.

Esperanza en ser creído en los síntomas.

Esperanza en recuperar todas las funciones.

mpañeros.



# Del miedo a la esperanza

## Cuáles fueron mis miedos y mis esperanzas durante la fase aguda del COVID-19?

- Miedo a que...
- Cuando en...
- enfermara...
- Miedo a que...
- Miedo a su...
- Mi...
- M...
- tuvier...
- Miedo a que...
- Miedo a que...
- Miedo a se...

**José Carlos Bermejo**

**LA ESPERANZA  
EN TIEMPOS DE  
CORONAVIRUS**

Esperanza en que no llegara el virus.

Esperanza en que no me faltara la ayuda.

Esperanza en no quedarme en la sala del hospital.

Esperanza en ser paliado.

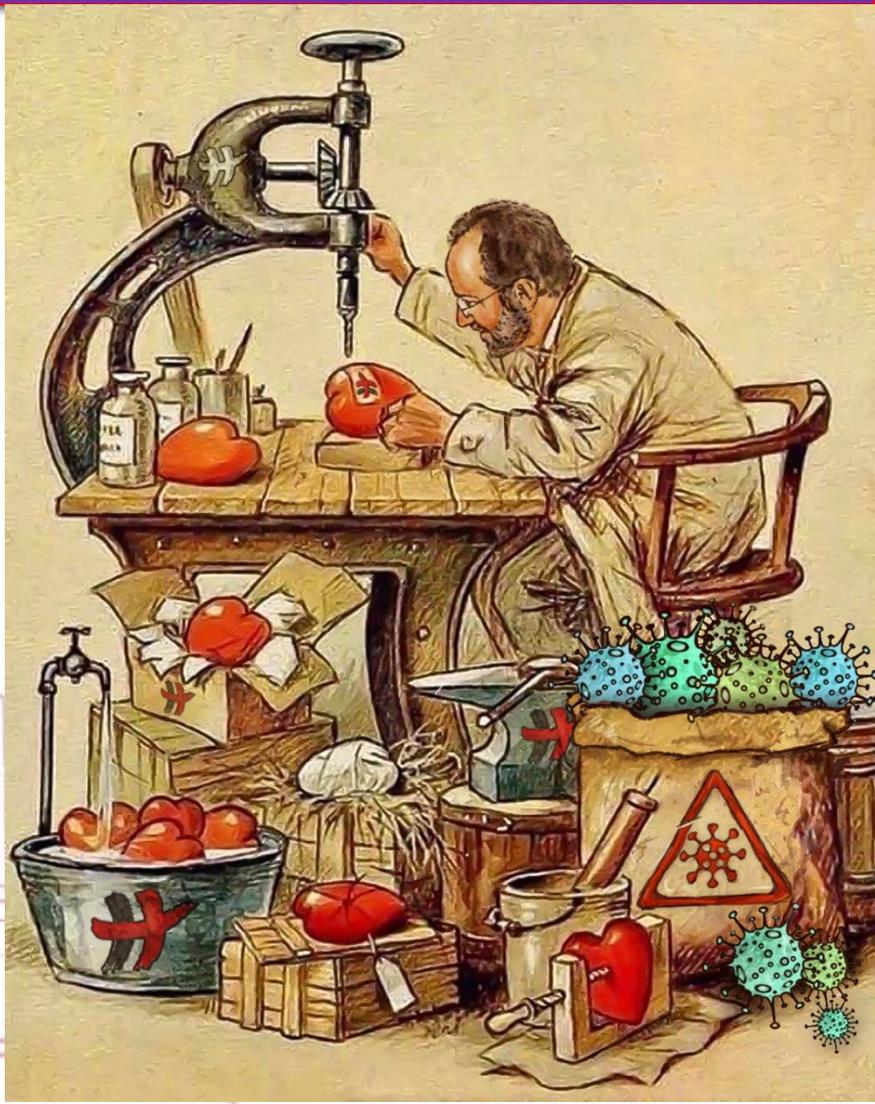
Esperanza en ser creído en los síntomas.

Esperanza en recuperar todas las funciones.

Esperanza en que mis seres queridos encontraran apoyo en su duelo.

Abandono en Dios.

# Del miedo a la esperanza



V Congreso  
**sobre Duelo**  
Acompañamiento psicológico en el duelo

En línea 

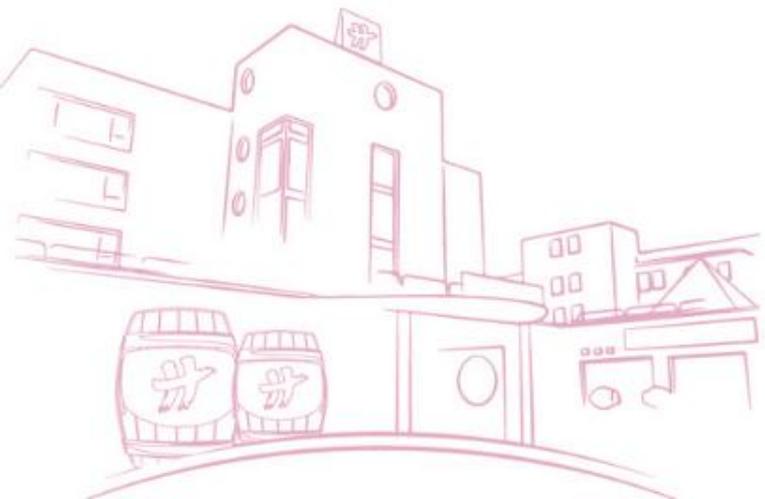
**“Acompañamiento psicológico  
en el duelo”**

Inscripciones  
abiertas

**6 y 7  
Noviembre  
2020**

**Objetivo:** Presentar mediante videoconferencias y video talleres una referencia respecto al acompañamiento de las situaciones contemporáneas de duelo.

# Los ritos y el duelo



# Los ritos y el duelo

- **Delante del cadáver todos nos hacemos filósofos.**



# Los ritos y el duelo

## El RITO fúnebre

- arranca la humanidad
- se apoya y refuerza la esperanza

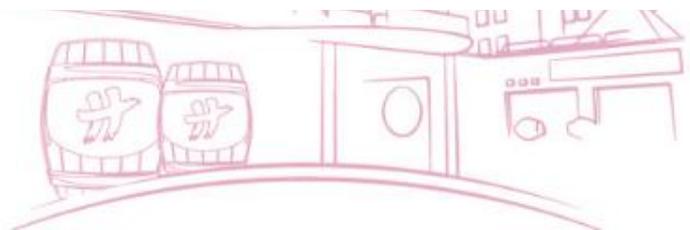
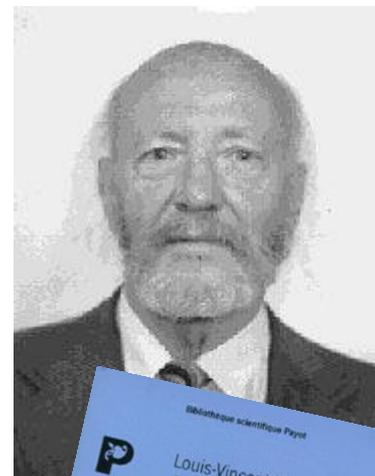


# Los ritos y el duelo

## EL RITO

Louis-Vincent Thomas:

**“El hombre se define como un animal que practica ritos funerarios”, porque el rito existe para dar sentido a lo que nos sucede.**



# Los ritos y el duelo

## EL RITO

- La ausencia de ritos genera un vacío deshumanizador.



# Los ritos y el duelo

## EL RITO

- El ritual, por definición, determina minuciosamente el tiempo, lugar, personas, actuaciones, palabras, gestos, objetos con los que rodear una experiencia importante que la persona vive comunitariamente.



ALTA



# Los ritos y el duelo

## EL RITO

En el fondo, el rito por la muerte de una persona, rito comunitario, propio de un momento de transición, y, sirve para hacer penetrar lo sagrado en lo profano.



# Los ritos y el duelo

## EL RITO

La reverencia manifestada expresa, de manera simbólica, la dependencia del individuo de la comunidad y de la sociedad.

Durkheim, los define como “práctica relativa a las cosas sagradas”.



## Los ritos y el duelo

- En los funerales se proclaman cosas nucleares de la fe:
  - El tiempo de la fe y de la esperanza terminaron.
  - Perdura el amor.



## Los ritos y el duelo

Los ritos del duelo son también un homenaje, un *sacramento* de amor.

Los dolientes necesitan de un **PASTOR**, un **PRESIDENTE** que exprese lo que llevan en sus corazones.

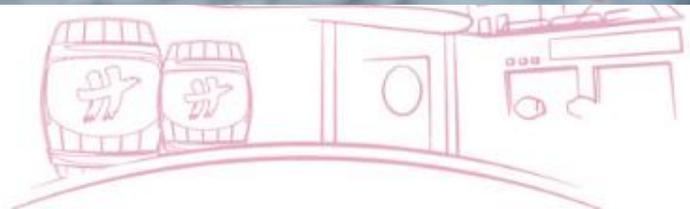


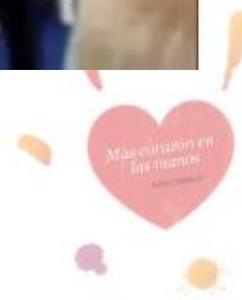
# Los ritos y el duelo

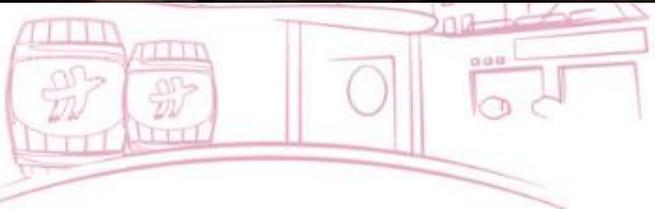
**La música ha generado:**

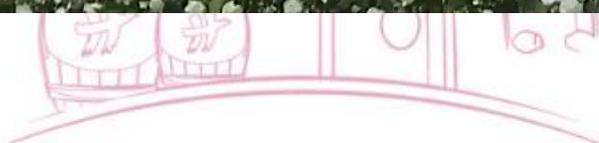
- **Diego Torres: color esperanza**
- **Haendel: aleluya**











V Congreso  
**sobre Duelo**  
Acompañamiento psicológico en el duelo

En línea 

**“Acompañamiento psicológico  
en el duelo”**

Inscripciones  
abiertas

**6 y 7  
Noviembre  
2020**

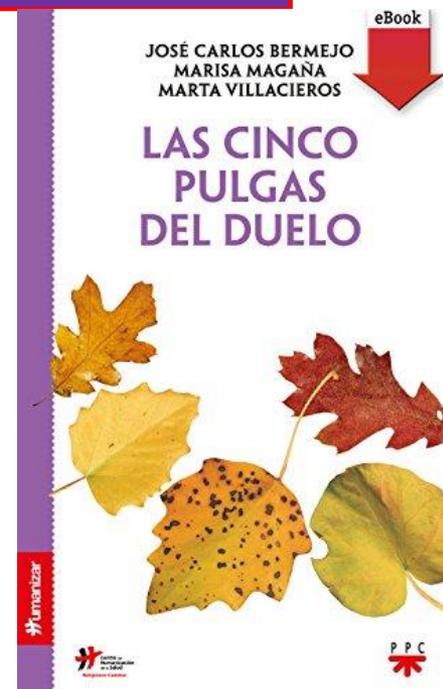
**Objetivo:** Presentar mediante videoconferencias y video talleres una referencia respecto al acompañamiento de las situaciones contemporáneas de duelo.

# La esperanza en el duelo

*¿En qué esperan los que esperan?*



# Riesgos de la esperanza en el duelo



## Riesgos de la esperanza en el duelo

**Experiencias de espiritismo pueden hacer daño.**



## Riesgos de la esperanza en el duelo

**Hablar con los muertos...**

**Decir que han venido y se aparecen.**

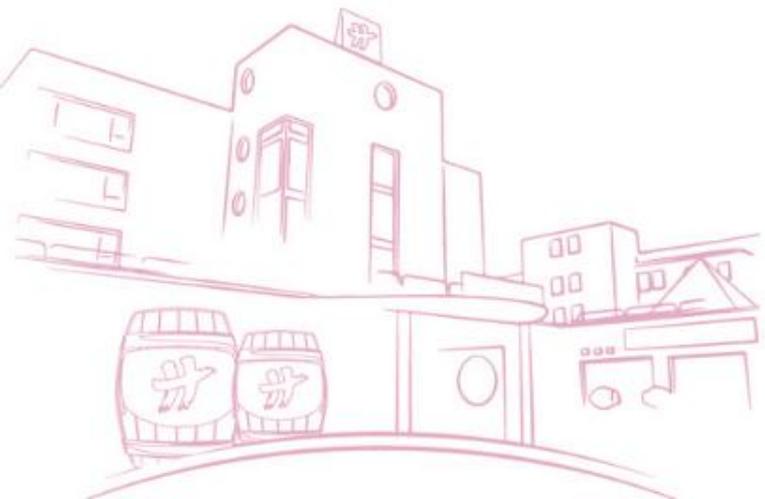
**Experiencias alucinatorias.**

**“Experiencias en el lecho de muerte”.**



## Riesgos de la esperanza en el duelo

Ideas sobre el infierno, el purgatorio, la expiación, etc., pueden hacer sufrir.

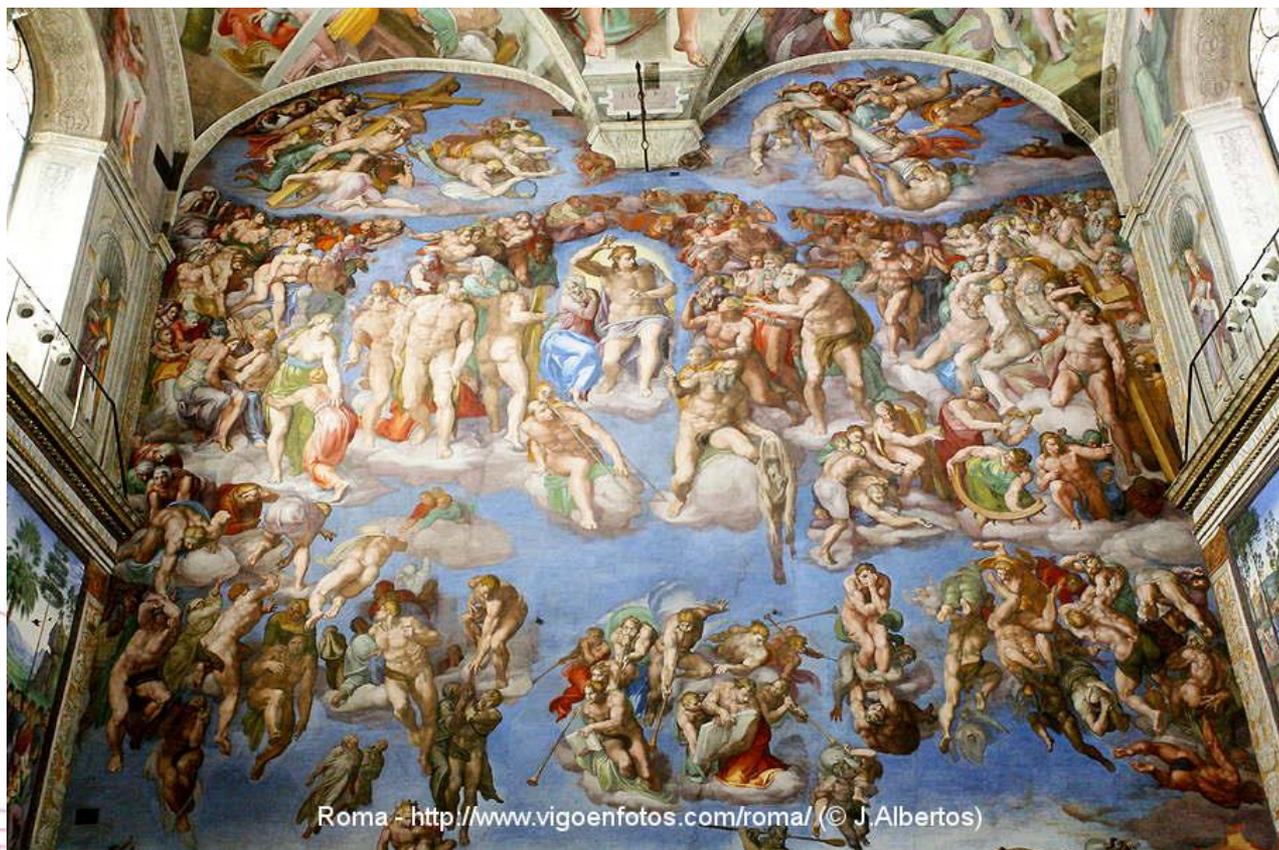


**Texto original en latín***Dies irae, dies illa, Solvet saeculum in favilla, Teste David cum Sibylla! Quantus tremor est futurus, quando Iudex est venturus, cuncta stricte discussurus! Tuba mirum spargens sonum per sepulcra regionum, coget omnes ante thronum. Mors stupebit et Natura, cum resurget creatura, iudicanti responsura. Liber scriptus proferetur, in quo totum continetur, unde Mundus iudicetur. Iudex ergo cum sedebit, quidquid latet apparebit, nihil inultum remanebit. Quid sum miser tunc dicturus? Quem patronum rogaturus, cum vix iustus sit securus? Rex tremendae maiestatis, qui salvandos salvas gratis, salva me, fons pietatis. Recordare, Iesu pie, quod sum causa tuae viae; ne me perdas illa die. Quærens me, sedisti lassus, redemisti crucem passus, tantus labor non sit cassus. Iuste Iudex ultionis, donum fac remissionis ante diem rationis. Ingemisco, tamquam reus, culpa rubet vultus meus, supplicanti parce Deus. Qui Mariam absolvisti, et latronem exaudivisti, mihi quoque spem dedisti. Preces meae non sunt dignæ, sed tu bonus fac benigne, ne perenni cremer igne. Inter oves locum præsta, et ab hædis me sequestra, statuens in parte dextra. Confutatis maledictis, flammis acerbis addictis, voca me cum benedictis. Oro supplex et acclinis, cor contritum quasi cinis, gere curam mei finis. Lacrimosa dies illa, qua resurget ex favilla iudicandus homo reus. Huic ergo parce, Deus. Pie Iesu Domine, dona eis requiem. Amen.*

**Traducción** Día de la ira, aquel día en que los siglos se reduzcan a cenizas; como testigos el rey David y la Sibila. ¡Cuánto terror habrá en el futuro cuando el juez haya de venir a juzgar todo estrictamente! La trompeta, esparciendo un sonido admirable por los sepulcros de todos los reinos, reunirá a todos ante el trono. La muerte y la Naturaleza se asombrarán, cuando rescite la criatura para que responda ante su juez. Aparecerá el libro escrito en que se contiene todo con el que se juzgará al mundo. Así, cuando el juez se sientelo escondido se mostrará no habrá nada sin castigo. ¿Qué diré yo entonces, pobre de mí? ¿A qué protector rogaré cuando apenas el justo esté seguro? Rey de tremenda majestad tú que, salvas gratuitamente a los que hay que salvar, sálvame, fuente de piedad. Acuérdate, piadoso Jesús de que soy la causa de tu calvario; no me pierdas en este día. Buscándome, te sentaste agotado me redimiste sufriendo en la cruz no sean vanos tantos trabajos. Justo juez de venganza concédeme el regalo del perdón antes del día del juicio. Grito, como un reo; la culpa enrojece mi rostro. Perdona, Señor, a este suplicante. Tú, que absolviste a Magdalenay escuchaste la súplica del ladrón, me diste a mí también esperanza. Mis plegarias no son dignas, pero tú, al ser bueno, actúa con bondad para que no arda en el fuego eterno. Colócame entre tu rebaño y sepárame de los machos cabríos situándome a tu derecha. Confundidos los malditos arrojadlos a las llamas voraces hazme llamar entre los benditos. Te lo ruego, suplicante y de rodillas, el corazón acongojado, casi hecho cenizas: hazte cargo de mi destino. Día de lágrimas será aquel renombrado día en que resucitará, del polvo para el juicio, el hombre culpable. A ése, pues, perdónalo, oh Dios. Señor de piedad, Jesús, concédeles el descanso. Amén.



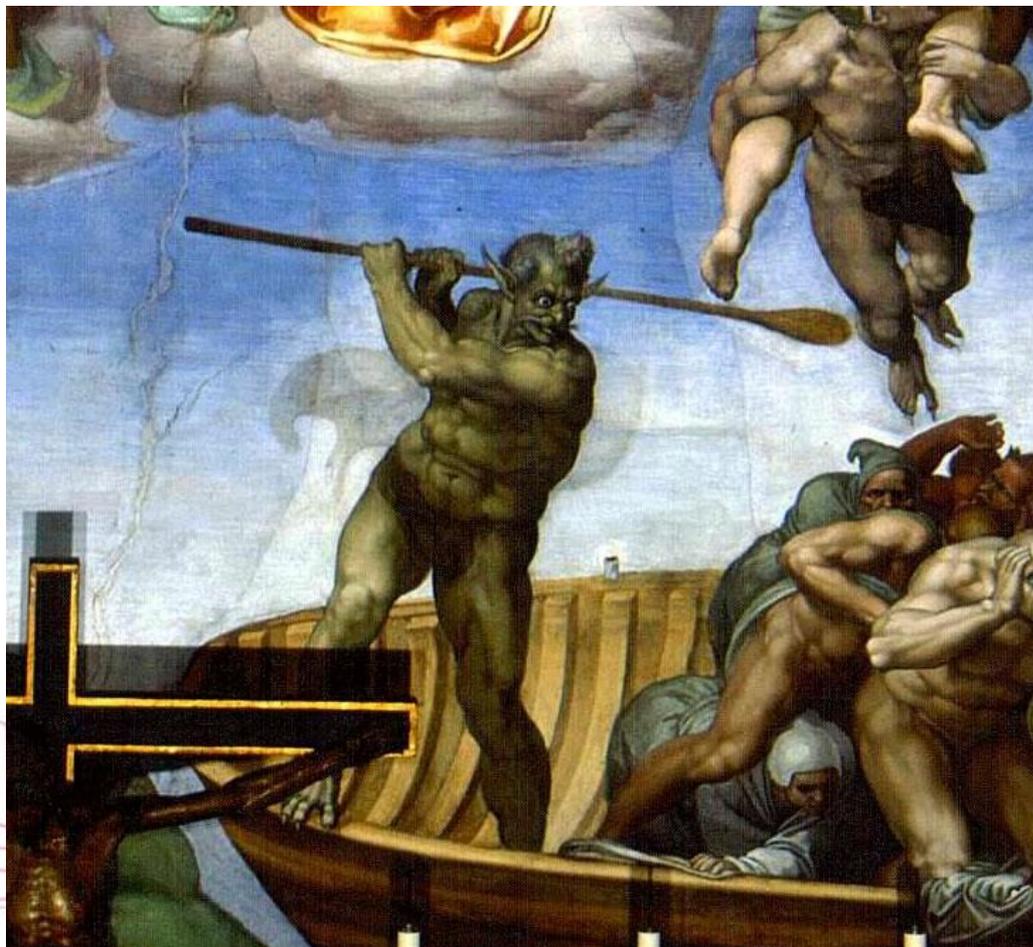
## Riesgos de la esperanza en el duelo



## Riesgos de la esperanza en el duelo



## Riesgos de la esperanza en el duelo



V Congreso  
**sobre Duelo**  
Acompañamiento psicológico en el duelo

En línea 

**“Acompañamiento psicológico  
en el duelo”**

Inscripciones  
abiertas

**6 y 7  
Noviembre  
2020**

**Objetivo:** Presentar mediante videoconferencias y video talleres una referencia respecto al acompañamiento de las situaciones contemporáneas de duelo.

# Esperando virtualmente



# Esperando virtualmente

- 30 millones de “muertos” en Facebook



# Esperando virtualmente

- Formas nuevas de  
“supervivencia virtual”?



# Esperando virtualmente

- Lápidas y código QR.

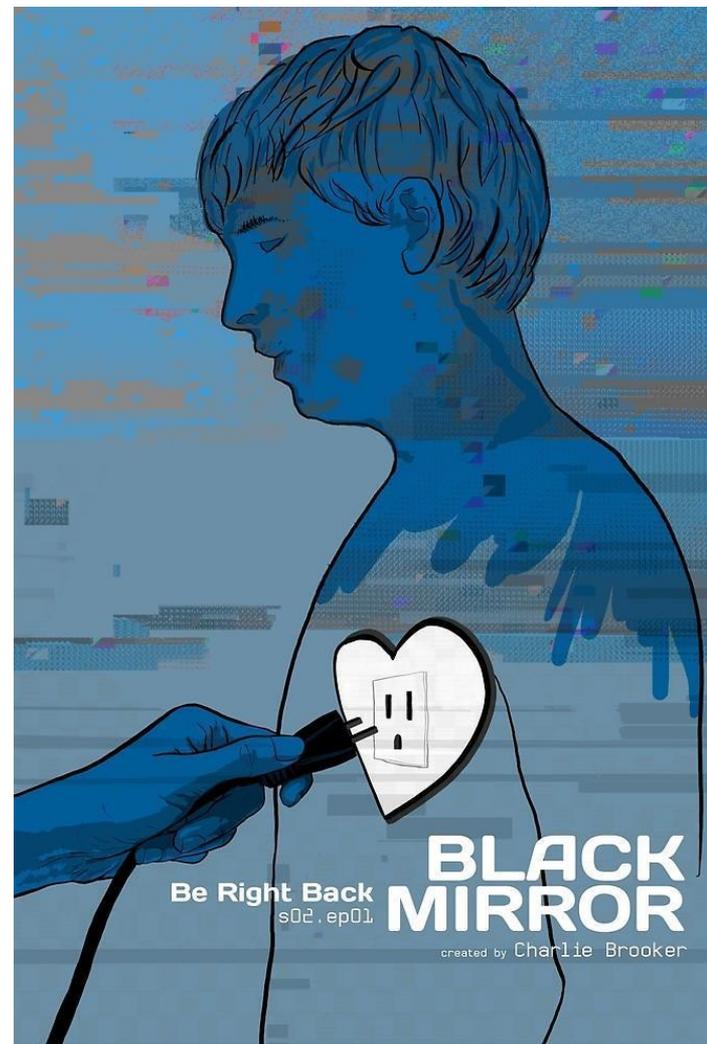
“Lázaro: sal fuera”.



# Esperando virtualmente

¿Recuperar al ser querido?

- relación virtual post-mortem
- androide?: “Ahora mismo vuelvo”  
 (“Resucitación digital”)



V Congreso  
**sobre Duelo**  
Acompañamiento psicológico en el duelo

En línea 

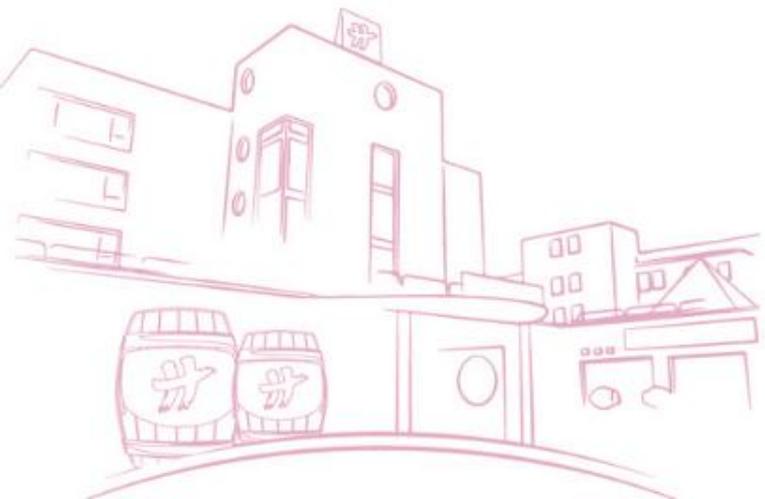
**“Acompañamiento psicológico  
en el duelo”**

Inscripciones  
abiertas

**6 y 7  
Noviembre  
2020**

**Objetivo:** Presentar mediante videoconferencias y video talleres una referencia respecto al acompañamiento de las situaciones contemporáneas de duelo.

# La esperanza cristiana



# La esperanza cristiana

## EL CIELO

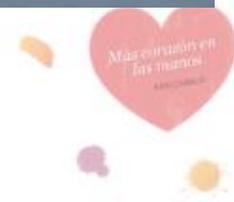
El cristiano “coloca” al ser querido “en un lugar” donde nos espera, donde es feliz, donde no sufre; un lugar que le ha sido regalado, un lugar del que poco se puede razonar, un lugar que en realidad aceptamos que no es “lugar” en el sentido material, pero que lo afirma el corazón.



# La esperanza cristiana

**Los cristianos, en medio del misterio, creemos en la resurrección.**

**Escuchando al corazón, reconocemos que la muerte no puede tener la última palabra. La experiencia del amor es más fuerte que la de la muerte.**



# La esperanza cristiana

**Esperar en la resurrección es abandonarse al reconocimiento (no a la demostración) de que el amor reclama eternidad y de que, de alguna manera no explicable con categorías meramente humanas, nuestra vida, al terminar, será transformada y plenificada.**



# La esperanza cristiana

**Resucitar es dejarse levantar por Dios.**

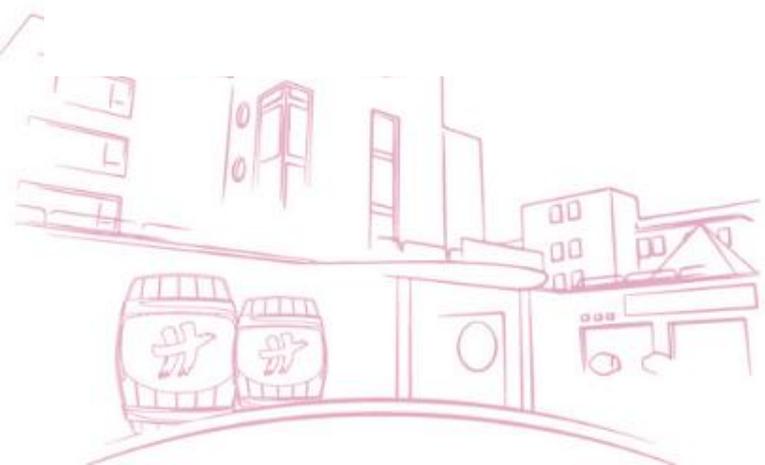
**Resucitar es dejar que Dios diga y haga y sea en nosotros todo y para siempre.**



# La esperanza cristiana

En el más allá de la muerte,

el tiempo y el espacio no  
existen.



# La esperanza cristiana

**Y ¿cuál es nuestra esperanza en la muerte de un ser querido?**

**La esperanza tiene muchos nombres.**



# La esperanza en el duelo

**El triunfo del amor.**

**Dios mismo.**

**El cielo.**



# La esperanza en el duelo

**“Decir una misa por un difunto”:**

Quizás es una terminología que tiene sabor de arcaico.

Hay mucha salud en juntarse con ocasión del recuerdo, por cumplir un mes, dos, un año, etc., y celebrar la fe juntos.



V Congreso **sobre Duelo**  
Acompañamiento psicológico en el duelo

En línea 

**“Acompañamiento psicológico en el duelo”**

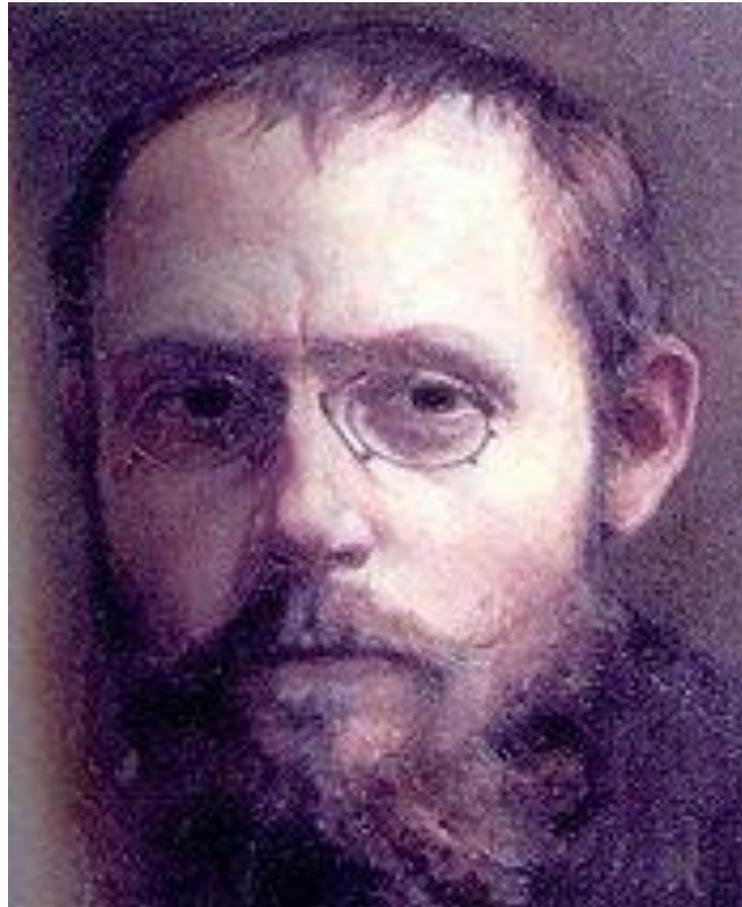
Inscripciones abiertas

**6 y 7**  
**Noviembre**  
2020

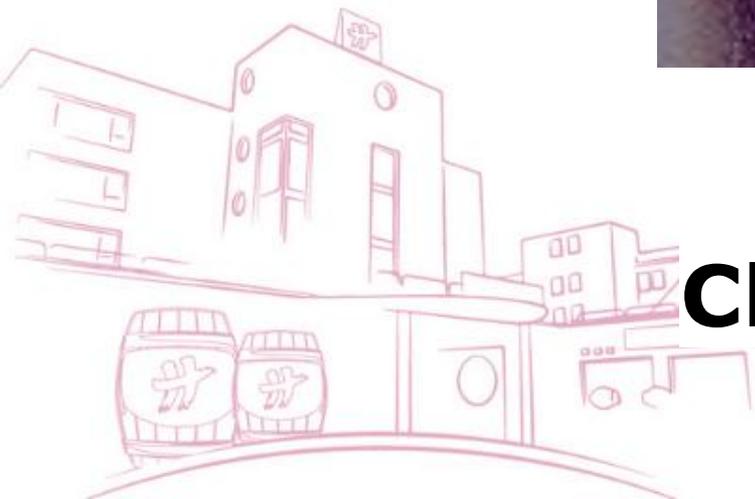
**Objetivo:** Presentar mediante videoconferencias y video talleres una referencia respecto al acompañamiento de las situaciones contemporáneas de duelo.

**Concluyendo...**



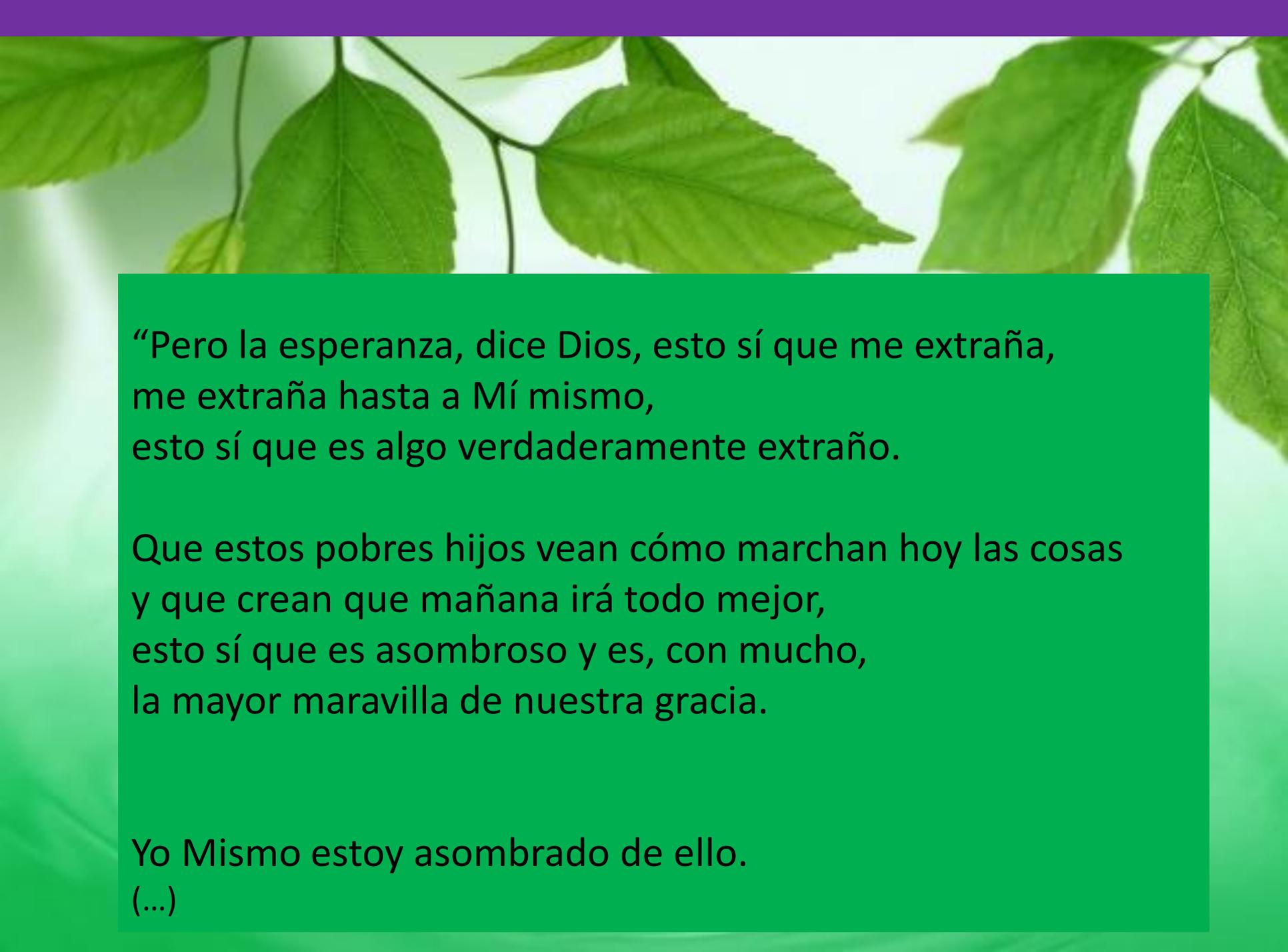


**Charles Péguy**



*De convicciones socialistas, se acercó al catolicismo en 1906. Resultaba sospechoso tanto para la Iglesia como para los socialistas. La Iglesia Católica no lo aceptó en su seno al negarse a bautizar a su mujer e hijos, y se convirtió en lo que él llamaba un “cristiano sin iglesia”. Murió en la guerra mundial en combate, el 5 de septiembre de 1914.*

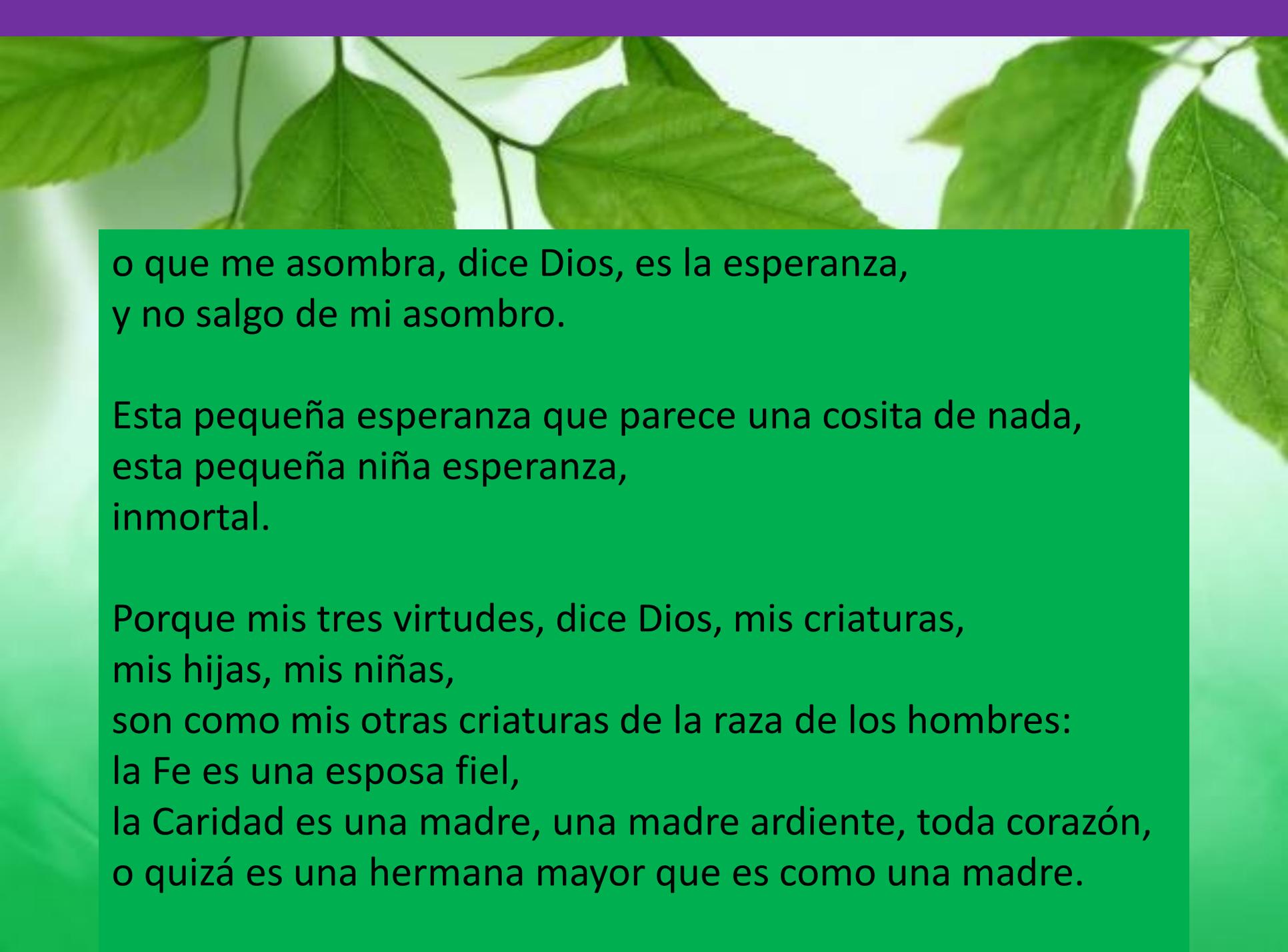


A close-up photograph of several vibrant green leaves on a thin branch, set against a bright, slightly blurred background. The leaves are in various stages of focus, with some in sharp detail and others softly out of focus.

“Pero la esperanza, dice Dios, esto sí que me extraña,  
me extraña hasta a Mí mismo,  
esto sí que es algo verdaderamente extraño.

Que estos pobres hijos vean cómo marchan hoy las cosas  
y que crean que mañana irá todo mejor,  
esto sí que es asombroso y es, con mucho,  
la mayor maravilla de nuestra gracia.

Yo Mismo estoy asombrado de ello.  
(...)

A background image of green leaves on a branch, with a purple bar at the top. The text is overlaid on a green rectangular area.

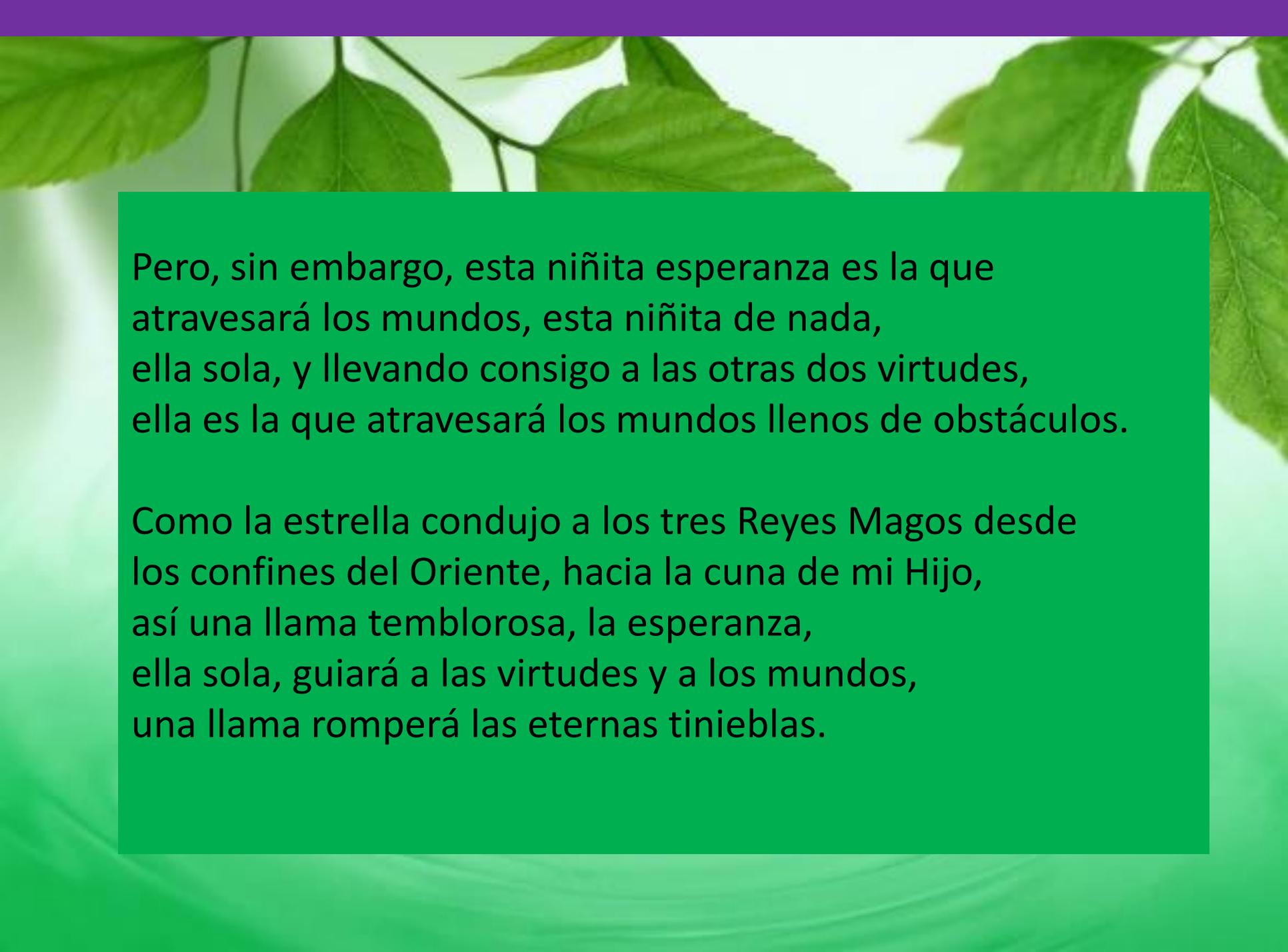
o que me asombra, dice Dios, es la esperanza,  
y no salgo de mi asombro.

Esta pequeña esperanza que parece una cosita de nada,  
esta pequeña niña esperanza,  
inmortal.

Porque mis tres virtudes, dice Dios, mis criaturas,  
mis hijas, mis niñas,  
son como mis otras criaturas de la raza de los hombres:  
la Fe es una esposa fiel,  
la Caridad es una madre, una madre ardiente, toda corazón,  
o quizá es una hermana mayor que es como una madre.

A close-up photograph of several bright green leaves on a thin branch, set against a light, slightly blurred background. The leaves have distinct veins and serrated edges.

Y la Esperanza es una niñita de nada  
que vino al mundo la Navidad del año pasado  
y que juega todavía con Enero, el buenazo,  
con sus arbolitos de madera de nacimiento,  
cubiertos de escarcha pintada,  
y con su buey y su mula de madera pintada,  
y con su cuna de paja que los animales no comen  
porque son de madera.

The background of the slide features a close-up of vibrant green leaves with prominent veins, set against a soft, out-of-focus light background. The leaves are arranged in a way that creates a sense of depth and natural beauty.

Pero, sin embargo, esta niñita esperanza es la que  
atravesará los mundos, esta niñita de nada,  
ella sola, y llevando consigo a las otras dos virtudes,  
ella es la que atravesará los mundos llenos de obstáculos.

Como la estrella condujo a los tres Reyes Magos desde  
los confines del Oriente, hacia la cuna de mi Hijo,  
así una llama temblorosa, la esperanza,  
ella sola, guiará a las virtudes y a los mundos,  
una llama romperá las eternas tinieblas.

A close-up photograph of several vibrant green leaves on a thin branch, set against a bright, slightly blurred background. The leaves are in various stages of focus, with some in sharp detail and others softly out of focus.

Por el camino empinado, arenoso y estrecho,  
arrastrada y colgada de los brazos de sus dos hermanas mayores,  
que la llevan de la mano,  
va la pequeña esperanza  
y en medio de sus dos hermanas mayores da la sensación  
de dejarse arrastrar  
como un niño que no tuviera fuerza para caminar.

Pero, en realidad, es ella la que hace andar a las otras dos,  
y la que las arrastra,  
y la que hace andar al mundo entero  
y la que le arrastra.

Tres Cantos (Madrid) 26-10-2019)

Queridos cocineros:

Soy [redacted] enfermo terminal de 74 años, que desde el día 1 de este mes, está desde la habitación 404 de esta Residencia, para retrasar, su deceso luchando con todas sus fuerzas. En esta lucha he encontrado en Vds. unos inmejorables aliados, con sus menús tan ricos y variados. **LES FELICITO!** Sigán así. Termine todos sus platos, sin dejar nada en ellos.

Estoy muy contento porque sé que, mis últimas comidas serán elaboradas por Vds. Allá donde esté, les queda eternamente agradecida.

[redacted]  
P.D. Perdonen por la letra. Me tiembla mucho el pulso.





V Congreso  
**sobre Duelo**  
Acompañamiento psicológico en el duelo

En línea 

**“Acompañamiento psicológico en el duelo”**

**6 y 7**  
**Noviembre**  
2020

Inscripciones abiertas

**Objetivo:** Presentar mediante videoconferencias y video talleres una referencia respecto al acompañamiento de las situaciones contemporáneas de duelo.



José Carlos **BERMEJO** Higuera  
[www.josecarlosbermejo.es](http://www.josecarlosbermejo.es)

Más corazón en las manos  
SAN CAMILO

Más corazón en las manos  
SAN CAMILO